

Закрытое акционерное общество комбинат школьного питания «Дружба»

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель



Ирина Г. В.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЗАО КШП «Дружба»



Т. В. Солоднева Т.В. Солоднева

Примерное циклическое меню для организации питания детей, в возрасте с 3 до 7 лет, посещающих с 12-часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения г.о. Тольятти, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

РАЗРАБОТЧИКИ:

Зам. директора по производству

П. Замотин П. Замотин

Технолог *О. Г. Филатова* О.Г. Филатова

Технолог *Е. М. Семенова* Е.М. Семенова

Согласовано _____

_____/_____/_____

Согласовано
Директор ЗАО КШП "Дружба"

_____/ Т.В. Солоднева /

Циклическое меню Сад 4-х разовое без молока

на период с 08.07.2024г. по 12.07.2024

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ			
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)		
Понедельник																					
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																					
168/2014	18531	Каша пшеничная вязкая с сахаром	200/5	5,75	1,65	38,24	190,81			0,21	0,02			0,15			13,65	41,50	116,50	1,37	
392/2014	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92										0,30			0,03	
Дели плюс																					
ПП	14714	Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68			0,04	0,01					7,60	5,20	26,00	0,48		
Итого:			425	8,75	2,81	68,78	335,41			0,25	0,03			0,15			21,55	46,70	142,50	1,88	5,73
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																					
Таб.№24/9	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,56	0,44	12,17	54,88			0,03	0,02	11,00				17,60	9,90	12,10	2,42		
Итого:			110	0,56	0,44	12,17	54,88			0,03	0,02	11,00				17,60	9,90	12,10	2,42	1,01	
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																					
49/2014	18516	Салат "Ароматный"	40	0,18	4,02	0,48	38,81			0,01	0,00	1,43	1,80			5,68	2,99	6,65	0,12		
147/2004	10355	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	4,37	6,32	12,25	123,37	5,20	0,05	0,03	2,13	2,06				13,07	7,73	42,72	0,55		
300/2014	14660	Филе куриное отварное	50	16,07	1,30	0,40	77,55	47,60	0,05	0,05	1,38	0,14				16,98	59,36	119,46	1,05		
Дели плюс																					
314/2014	14656	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,61	20,77	151,87			0,16	0,07		2,25			8,61	72,83	108,76	2,45		
Дели плюс																					
398/2014	15143	Напиток из плодов шиповника	180	0,61	0,25	18,67	79,41			0,01	0,05	180,00	0,68			11,10	3,06	3,06	0,57		
Дели плюс																					
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24			0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56		
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73			0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90		
Итого:			685	30,68	18,34	79,80	606,97	52,80	0,40	0,26	184,94	8,06				81,23	179,07	377,45	7,20	6,65	
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																					
	11176	Икра кабачковая (консерв)	40	0,84	3,78	3,61	51,82														
273/2014	19083	Мясо отварное говядина	50	14,93	12,81	0,26	175,98			0,00	0,00	0,26	0,01			4,67	1,10	2,67	0,05		
318/2014	14644	Картофель отварной	150	3,00	5,01	24,45	154,85			0,18	0,11	30,00	2,11			18,86	34,73	87,88	1,38		
Дели плюс																					
392/2014	14802	Чай без сахара	180																		
Дели плюс																					
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73			0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90		
ТТК	20020	Пюре фруктовое Малышам 125мл.	125			11,25	45,00														
Итого:			570	20,92	21,92	50,87	484,37			0,24	0,13	30,26	2,69			30,53	49,34	124,55	2,33	4,24	
Итого:			1 790	60,91	43,50	211,61	1 481,63	52,80	0,92	0,44	226,19	10,90				150,91	285,01	656,60	13,83	17,63	
Вторник																					
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																					
213/2011	14713	Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	100,00	0,03	0,18		0,24				26,00	4,80	76,80	10,00		
Дели принт																					
464/96	18237	Каша кукурузная вязкая с сахаром	200/5	4,59	6,66	44,25	255,29			0,07	0,04					11,21		0,12	1,51		
392/2014	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92									0,30			0,03		
Дели плюс																					
ТТК	20166	Морковь порционная (молодая)	20	0,03	0,00	0,14	0,71			0,00	0,00	0,11	0,01			0,57	0,80	1,16	0,01		
ПП	14714	Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68			0,04	0,01					7,60	5,20	26,00	0,48		
Итого:			485	12,72	12,42	75,24	463,60	100,00	0,15	0,23	0,11	0,25				45,68	10,80	104,08	12,03	6,27	
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																					
	14648	Сок	200	1,00	0,20	20,20	86,60			0,02	0,02	4,00	0,20			14,00	8,00	14,00	2,80		
Итого:			200	1,00	0,20	20,20	86,60			0,02	0,02	4,00	0,20			14,00	8,00	14,00	2,80	1,68	
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																					
Таб.№24/9	15395	Помидор свежий	20	0,22	0,04	0,78	4,37			0,01	0,01	5,10	0,14			2,86	4,08	5,30	0,18		

58/2014	19179	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	5,26	7,11	12,53	135,15	7,30	0,06	0,08	18,67	0,16		53,00	30,04	85,01	1,62	
256/2014 Дели плюс	19626	Котлета рыбная Любительская (навага)	80	16,45	5,45	4,40	132,43	25,00	0,03	0,06	1,42	1,61		14,42	11,41	39,81	2,88	
318/2014 Дели плюс	14644	Картофель отварной	150	3,00	5,01	24,45	154,85		0,18	0,11	30,00	2,11		18,86	34,73	87,88	1,38	
699/2004, Т К436/2008	14873	Напиток из апельсинов	180	0,18	0,04	7,59	31,44		0,01	0,01	11,88	0,04		6,91	2,57	4,55	0,08	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56		18,80	19,60	62,80	1,56	
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46		5,60	10,80	27,20	0,72	
Итого:			690	29,55	18,42	74,71	582,85	32,30	0,42	0,31	67,06	5,08		120,45	113,24	312,56	8,42	6,23

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Таб.№24/9	5186	Десерт фруктовый (груша)	180	0,72	0,54	18,54	81,90		0,04	0,05	9,00	0,72	0,07	0,36	34,20	21,60	28,80	4,14	
табл.24/199 6	15393	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,26		0,01	0,00	1,40	0,02		3,40	2,80	6,00	0,10		
301/2014	17881	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе	40/40	17,53	16,85	2,37	231,30	36,80	0,09	0,14	2,06	0,93		16,91	19,08	151,24	1,31		
205/2014 Дели плюс	16098	Макаронны отварные	150/5	5,78	5,68	37,01	222,25		0,09	0,02		3,01		15,86	8,75	46,98	0,89		
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92							0,30			0,03		
ТТК	19293	Мармелад в асс.	10		0,01	8,00	32,09												
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58		7,00	13,50	34,00	0,90		
Итого:			650	26,32	23,43	87,58	666,44	36,80	0,28	0,24	12,46	5,26	0,07	0,36	77,67	65,73	267,02	7,37	7,30
Итого:			2 025	69,58	54,47	257,73	1 799,49	169,10	0,87	0,80	83,63	10,78	0,07	0,36	257,80	197,77	697,65	30,62	21,48

Среда

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Таб №4/96,302/ 2004	18247	Каша ячневая вязкая с сахаром	200/5	4,44	0,58	34,03	159,07		0,12	0,04		0,67		37,51	22,31	152,67	0,83	
2/97	18310	Повидло порционное	20	0,08		13,13	52,84		0,00	0,00		0,10		2,83	1,41	1,82	0,26	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92							0,30			0,03	
ПП	14714	Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,04	0,01				7,60	5,20	26,00	0,48	
Итого:			445	7,52	1,74	77,70	356,51		0,17	0,05		0,77		48,24	28,92	180,49	1,60	6,47

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Таб.№24/9	16659	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40		0,03	0,02	10,00			16,00	9,00	11,00	2,20	
Итого:			100	0,40	0,40	9,80	44,40		0,03	0,02	10,00			16,00	9,00	11,00	2,20	0,82

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

табл.24/199 6	15394	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,49	2,94		0,01	0,01	1,82	0,03		4,42	3,64	7,80	0,13	
80/2014	17441	Суп картофельный с рисом на кур. бульоне	200	5,24	3,53	14,15	109,31	7,50	0,10	0,08	13,79	0,22		25,41	24,85	83,62	1,05	
300/2014 Дели плюс	14660	Филе куриное отварное	50	16,07	1,30	0,40	77,55	47,60	0,05	0,05	1,38	0,14		16,98	59,36	119,46	1,05	
336/2014 Дели плюс	14718	Капуста свежая тушеная	130	3,10	4,74	12,96	106,85		0,05	0,07	71,22	2,22		82,77	27,34	55,47	1,07	
ТТК	11691	Компот из ягод замороженной	180	0,22	0,09	23,13	94,19		0,01	0,01	43,20	0,22		8,42	6,70	7,13	0,35	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56		18,80	19,60	62,80	1,56	
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58		7,00	13,50	34,00	0,90	
Итого:			650	29,68	10,52	78,36	526,81	55,10	0,35	0,26	131,41	3,96		163,80	155,00	370,28	6,11	6,53

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Таб.№24/9	16688	Десерт фруктовый (банан)	70	1,10	0,37	15,33	68,99		0,03	0,04	7,30	0,29		5,84	30,66	20,44	0,44	
14/2011 Дели принт	14515	Салат из свежих помидоров с луком	40	0,46	2,48	1,91	31,76		0,02	0,01	8,32	1,29		14,48	7,68	14,81	0,40	
273/2014	19083	Мясо отварное говядина	50	14,93	12,81	0,26	175,98		0,00	0,00	0,26	0,01		4,67	1,10	2,67	0,05	
315/2014 Дели плюс	7714	Рис отварной	130	3,25	6,31	34,34	207,14		0,04	0,02		2,78		8,50	23,49	70,71	0,50	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92							0,30			0,03	
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58		7,00	13,50	34,00	0,90	
Итого:			495	21,88	22,28	73,12	580,51		0,15	0,09	15,87	4,95		40,78	76,43	142,62	2,32	6,09
Итого:			1 690	59,47	34,93	238,98	1 508,23	55,10	0,70	0,42	157,28	9,68		268,82	269,35	704,39	12,24	19,91

Четверг

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

213/2011 Дели принт	14713	Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	100,00	0,03	0,18	0,24	26,00	4,80	76,80	10,00	
таб 4/96	19002	Каша гречневая вязкая с сахаром	200	6,30	1,65	30,55	162,23		0,22	0,10	0,40	10,06	100,00	149,00	3,36	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92					0,30			0,03	
ПП	14700	Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01		5,70	3,90	19,50	0,36	
Итого:			450	13,65	7,12	56,25	343,66	100,00	0,28	0,29	0,64	42,06	108,70	245,30	13,75	4,69

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Таб.№24/9 6	16721	Десерт фруктовый (апельсин) С не очищен.	125	1,13	0,25	10,13	47,25		0,05	0,04	75,00	0,25	42,50	16,25	28,75	0,38	
Итого:			125	1,13	0,25	10,13	47,25		0,05	0,04	75,00	0,25	42,50	16,25	28,75	0,38	0,84

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Таб.№24/9	15396	Помидор свежий	25	0,28	0,05	0,97	5,46		0,02	0,01	6,38	0,18	3,57	5,10	6,63	0,23	
	17734	Щи из свежей капусты с картофелем на квр.бульоне С	200	5,29	7,38	7,61	118,04	8,00	0,07	0,07	25,67	1,91	47,78	22,65	74,12	1,03	
411/96	19673	Биштекс рубленный из говядины А	70	1,18	7,96		76,37					2,93	4,37	0,26	1,02	0,03	
317,529/19 97	14676	Гороховое пюре	150	16,90	5,58	35,35	259,22		0,66	0,13		2,33	70,92	65,00	167,29	5,19	
382/2014 Дели плюс	14740	Кисель из сока натурального	180	0,28	0,05	34,05	137,80		0,01	0,01	1,08	0,05	8,03	2,16	10,71	0,82	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56	18,80	19,60	62,80	1,56	
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58	7,00	13,50	34,00	0,90	
Итого:			690	28,80	21,88	105,19	732,86	8,00	0,88	0,27	33,12	8,53	160,47	128,27	356,58	9,76	8,77

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Таб.№24/9	16660	Десерт фруктовый (яблоко)	60	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00		9,60	5,40	6,60	1,32	
16/04	14587	Салат из свежих огурцов	40	0,26	2,43	0,70	25,77		0,01	0,01	2,60	1,10	6,31	5,19	11,18	0,19	
245/2014 Дели принт	16104	Рыба минтай припущенная	80	21,33	1,21	0,16	96,88		0,15	0,15	0,20	0,00	55,69	0,37	1,46	1,10	
318/2011 Дели принт	19265	Картофель отварной	130	2,60	4,34	21,19	134,20		0,16	0,09	26,00	1,83	14,59	30,00	75,80	1,18	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92						0,30			0,03	
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58	7,00	13,50	34,00	0,90	
Итого:			515	26,58	8,55	49,22	380,14		0,39	0,28	34,80	3,51	93,49	54,46	129,04	4,72	4,10
Итого:			1 780	70,16	37,79	220,78	1 503,92	108,00	1,60	0,88	142,92	12,93	338,53	307,68	759,66	28,60	18,40

Пятница

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92						0,30			0,03	
ПП	14714	Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,04	0,01			7,60	5,20	26,00	0,48	
168/14	18260	Каша геркулесовая с сахаром	200/5	5,33	8,88	31,75	210,22		0,19	0,04		2,56	41,07	56,96	145,86	1,72	
Итого:			425	8,33	8,04	62,29	354,82		0,24	0,06		2,56	48,97	62,16	171,86	2,23	5,19

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Таб.№24/9	11184	Десерт фруктовый (груша)	130	0,52	0,39	13,39	59,15		0,03	0,04	6,50	0,52	0,05	0,26	24,70	15,60	20,80	2,99	
Итого:			130	0,52	0,39	13,39	59,15		0,03	0,04	6,50	0,52	0,05	0,26	24,70	15,60	20,80	2,99	1,12

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

табл.24/199 6	15394	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,49	2,94		0,01	0,01	1,82	0,03	4,42	3,64	7,80	0,13	
132/96	17788	Суп из овощей на курином бульоне	200	5,15	6,44	9,32	115,82	7,50	0,09	0,08	18,27	1,54	33,00	22,87	77,00	1,00	
401/96	19010	Гуляш из отварного мяса говядины	40/40	12,19	14,15	2,62	186,58		0,01	0,01	0,80	1,82	10,74	1,90	8,03	0,20	
314/2011Де Ли принт	17773	Каша перловая вязкая	150	3,00	0,80	21,62	105,73		0,04	0,02		0,56	13,60	13,00	104,64	0,59	
588/96	16572	Компот из сухофруктов	180			7,19	28,74						0,22			0,02	
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58	7,00	13,50	34,00	0,90	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56	18,80	19,60	62,80	1,56	
Итого:			700	25,39	22,27	68,45	575,78	7,50	0,28	0,16	20,89	5,07	87,77	74,51	294,26	4,40	5,70

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

40/2014 Дели плюс	18444	Салат из моркови с яблоками	60	0,16	3,12	3,00	40,71		0,01	0,01	2,93	1,39	5,59	3,91	5,12	0,64		
Таб.№24/9	5625	Десерт фруктовый (апельсин)	70	0,63	0,14	5,67	26,46		0,03	0,02	42,00	0,63	0,63	1,40	23,80	9,10	16,10	0,21
300/2014 Дели плюс	14660	Филе куриное отварное	50	16,07	1,30	0,40	77,55	47,60	0,05	0,05	1,38	0,14	16,98	59,36	119,46	1,05		
205/2014 Дели плюс	16098	Макаронны отварные	150/5	5,78	5,68	37,01	222,25		0,09	0,02		3,01	15,86	8,75	46,98	0,89		
	14777	Сок	180	0,90	0,18	18,18	77,94		0,02	0,02	3,60	0,18	12,60	7,20	12,60	2,52		

ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
		Итого:	540	25,69	10,74	75,57	501,63	47,60	0,25	0,14	49,91	5,92	0,63	1,40	81,83	101,82	234,25	6,21	6,30
		Итого:	1 795	59,92	41,43	219,70	1 491,38	55,10	0,80	0,39	77,30	14,07	0,68	1,66	243,27	254,09	721,17	15,83	18,31

Согласовано _____

_____/_____/_____

Согласовано
Директор ЗАО КШП "Дружба"

_____/ Т.В. Солоднева /

Циклическое меню Сад 4-х разовое без молока

на период с 15.07.2024г. по 19.07.2024

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Понедельник																			
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																			
464/96 таб.№4	18237	Каша кукурузная вязкая с сахаром	200/5	4,59	6,66	44,25	255,29		0,07	0,04						11,21		0,12	1,51
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92									0,30			0,03
ПП	14700	Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36	
Итого:			415	6,84	7,53	69,65	373,72		0,10	0,05					17,21	3,90	19,62	1,90	5,80
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																			
Таб. №24/9	7773	Десерт фруктовый (груша)	110	0,44	0,33	11,33	50,05		0,02	0,03	5,50	0,44	0,04	0,22	20,90	13,20	17,60	2,53	
Итого:			110	0,44	0,33	11,33	50,05		0,02	0,03	5,50	0,44	0,04	0,22	20,90	13,20	17,60	2,53	0,94
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																			
Таб. №24/9	15395	Помидор свежий	20	0,22	0,04	0,78	4,37		0,01	0,01	5,10	0,14			2,86	4,08	5,30	0,18	
	17734	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне С	200	5,29	7,38	7,61	118,04	8,00	0,07	0,07	25,67	1,91			47,78	22,65	74,12	1,03	
ТТК	19646	Котлета рубленая из говядины	70	10,70	16,67	10,96	236,67										0,08		
460/2013 Самар.обл.	18286	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	2,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
588/96	16572	Компот из сухофруктов	180			7,19	28,74								0,22			0,02	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
Итого:			680	24,37	30,38	88,61	725,34	8,00	0,26	0,17	32,87	5,59			91,73	90,61	258,76	4,25	7,38
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																			
Таб. №24/9	8209	Десерт фруктовый (апельсин)	60	0,54	0,12	4,86	22,68		0,02	0,02	36,00	0,54	0,54	1,20	20,40	7,80	13,80	0,18	
таб.24/1996	14844	Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,58	3,46		0,01	0,01	2,14	0,03			5,20	4,28	9,18	0,15	
300/2014 Дели плюс	14660	Филе куриное отварное	50	16,07	1,30	0,40	77,55	47,60	0,05	0,05	1,38	0,14			16,98	59,36	119,46	1,05	
476/2013 Самара	18419	Картофель запеченный с растительным маслом	130	2,93	5,08	23,88	152,97		0,18	0,10	29,30	2,14			17,59	33,87	85,66	1,34	
	14777	Сок	180	0,90	0,18	18,18	77,94		0,02	0,02	3,60	0,18			12,60	7,20	12,60	2,52	
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
Итого:			470	22,37	6,97	56,94	379,98	47,60	0,32	0,21	72,43	3,49	0,54	1,20	78,37	123,32	267,90	5,97	4,75
Итого:			1 675	54,02	45,21	226,53	1 529,09	55,60	0,70	0,45	110,80	9,52	0,58	1,42	208,22	231,03	563,88	14,64	18,88
Вторник																			
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																			
213/2011 Дели принт	14713	Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	100,00	0,03	0,18		0,24			26,00	4,80	76,80	10,00	
Таб. №24/9	16688	Десерт фруктовый (банан)	70	1,10	0,37	15,33	68,99		0,03	0,04	7,30	0,29			5,84	30,66	20,44	0,44	
Таб №4/96,302/2004	18247	Каша ячневая вязкая с сахаром	200/5	4,44	0,58	34,03	159,07		0,12	0,04		0,67			37,51	22,31	152,67	0,83	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
ПП	14700	Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36	
Итого:			525	12,89	6,41	75,06	409,48	100,00	0,21	0,26	7,30	1,20			75,35	61,67	269,41	11,66	6,25
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																			
	14777	Сок	180	0,90	0,18	18,18	77,94		0,02	0,02	3,60	0,18			12,60	7,20	12,60	2,52	
Итого:			180	0,90	0,18	18,18	77,94		0,02	0,02	3,60	0,18			12,60	7,20	12,60	2,52	1,52
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																			
табл.24/1996	15394	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,49	2,94		0,01	0,01	1,82	0,03			4,42	3,64	7,80	0,13	

132/96	17788	Суп из овощей на курином бульоне	200	5,15	6,44	9,32	115,82	7,50	0,09	0,08	18,27	1,54			33,00	22,87	77,00	1,00	
245/2014 Дели принт	16104	Рыба минтай припущенная	80	21,33	1,21	0,16	96,88		0,15	0,15	0,20	0,00			55,69	0,37	1,46	1,10	
318/2014 Дели плюс	14644	Картофель отварной	150	3,00	5,01	24,45	154,85		0,18	0,11	30,00	2,11			18,86	34,73	87,88	1,38	
703/96	15207	Кисель из ягод	180	0,20	0,08	14,32	58,81		0,01	0,01	39,84	0,14			9,14	6,18	9,81	0,29	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
Итого:			695	34,31	13,54	73,71	553,92	7,50	0,55	0,39	90,13	4,83			145,51	98,18	273,94	6,17	6,14

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Таб. №24/9	16660	Десерт фруктовый (яблоко)	60	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00				9,60	5,40	6,60	1,32	
53/2013 Самара	18446	Салат Витаминный с маслом растительным	40	0,10	2,05	3,23	31,72		0,00	0,00	1,12	0,91			2,40	1,29	1,72	0,26	
411/96	19673	Биштекс рубленый из говядины А	70	1,18	7,96		76,37					2,93			4,37	0,26	1,02	0,03	
314/2014 Дели плюс	14656	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,61	20,77	151,87		0,16	0,07		2,25			8,61	72,83	108,76	2,45	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
Итого:			520	7,82	16,11	48,90	371,90		0,22	0,10	7,12	6,55			30,89	90,58	145,30	4,81	4,08
Итого:			1 920	55,91	36,24	215,85	1 413,24	107,50	1,00	0,77	108,15	12,76			264,35	257,63	701,24	25,16	17,99

Среда

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

168 Дели принт	18243	Каша рисовая вязкая с сахаром на воде	200	3,11	0,44	37,85	167,81		0,04	0,02		0,18			5,54	22,31	66,98	0,47	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
ПП	14714	Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,04	0,01					7,60	5,20	26,00	0,48	
Итого:			420	6,11	1,60	68,39	312,41		0,08	0,03		0,18			13,44	27,51	92,98	0,98	5,70

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Таб. №24/9	7568	Десерт фруктовый (груша)	140	0,56	0,42	14,42	63,70		0,03	0,04	7,00	0,56	0,06	0,28	26,60	16,80	22,40	3,22	
Итого:			140	0,56	0,42	14,42	63,70		0,03	0,04	7,00	0,56	0,06	0,28	26,60	16,80	22,40	3,22	1,20

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Таб. №24/9	15395	Помидор свежий	20	0,22	0,04	0,78	4,37		0,01	0,01	5,10	0,14			2,86	4,08	5,30	0,18	
58/2014	19179	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	5,26	7,11	12,53	135,15	7,30	0,06	0,08	18,67	0,16			53,00	30,04	85,01	1,62	
277/2014 Дели плюс	18524	Гуляш из отварного мяса свинины (карбонат)	40/40	11,33	18,15	2,72	219,52		0,01	0,01	1,08	1,01			5,90	4,22	10,17	0,17	
205/2014 Дели плюс	16098	Макаронные отварные	150/5	5,78	5,68	37,01	222,25		0,09	0,02		3,01			15,86	8,75	46,98	0,89	
	14777	Сок	180	0,90	0,18	18,18	77,94		0,02	0,02	3,60	0,18			12,60	7,20	12,60	2,52	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
Итого:			700	28,36	32,00	98,44	795,18	7,30	0,33	0,19	28,44	5,63			116,02	87,39	256,86	7,84	8,20

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

табл.24/199 б	15393	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,26		0,01	0,00	1,40	0,02			3,40	2,80	6,00	0,10	
Таб. №24/9	5625	Десерт фруктовый (апельсин)	70	0,63	0,14	5,67	26,46		0,03	0,02	42,00	0,63	0,63	1,40	23,80	9,10	16,10	0,21	
300/2014 Дели плюс	14660	Филе куриное отварное	50	16,07	1,30	0,40	77,55	47,60	0,05	0,05	1,38	0,14			16,98	59,36	119,46	1,05	
336/2014 Дели плюс	14718	Капуста свежая тушеная	130	3,10	4,74	12,96	106,85		0,05	0,07	71,22	2,22			82,77	27,34	55,47	1,07	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
Итого:			470	21,66	6,45	38,43	298,42	47,60	0,18	0,15	116,00	3,47	0,63	1,40	132,84	109,41	224,23	3,18	3,20
Итого:			1 730	56,69	40,47	219,68	1 469,71	54,90	0,62	0,41	151,45	9,84	0,69	1,68	288,91	241,11	596,46	15,22	18,31

Четверг

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Таб.24/96	7737	Десерт фруктовый (апельсин)	75	0,68	0,15	6,08	28,39		0,03	0,02	45,00	0,68	0,68	1,50	25,50	9,75	17,25	0,23	
ТТК	18321	Яйцо вареное	20	2,55	2,30	0,15	31,50	50,00	0,01	0,09		0,12			13,00	2,40	38,40	5,00	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
ПП	14714	Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,04	0,01					7,60	5,20	26,00	0,48	

168/14	18260	Каша геркулесовая с сахаром	200/5	5,33	6,88	31,75	210,22		0,19	0,04		2,56			41,07	56,96	145,86	1,72	
Итого:			520	11,56	10,49	68,52	414,71	50,00	0,28	0,16	45,00	3,36	0,68	1,50	87,47	74,31	227,51	7,46	5,71

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

	14648	Сок	200	1,00	0,20	20,20	86,60		0,02	0,02	4,00	0,20			14,00	8,00	14,00	2,80	
Итого:			200	1,00	0,20	20,20	86,60		0,02	0,02	4,00	0,20			14,00	8,00	14,00	2,80	1,68

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

49/2014	18516	Салат "Ароматный"	40	0,18	4,02	0,48	38,81		0,01	0,00	1,43	1,80			5,68	2,99	6,65	0,12	
	11708	Суп картофельный с фрикадельками (мясо птицы, говядина)С	25/200	6,50	4,62	14,91	127,22	0,01	0,12	0,11	18,29	6,50	6,50	66,73	17,17	29,47	104,42	1,58	
300/2014	14660	Филе куриное отварное	50	16,07	1,30	0,40	77,55	47,60	0,05	0,05	1,38	0,14			16,98	59,36	119,46	1,05	
315/2014	7714	Рис отварной	130	3,25	6,31	34,34	207,14		0,04	0,02		2,78			8,50	23,49	70,71	0,50	
699/2004	18370	Напиток лимонный	180	0,13	0,01	6,42	26,33		0,01	0,00	5,76	0,03			5,94	1,73	0,32	0,10	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
Итого:			690	31,00	17,10	83,78	613,01	47,61	0,35	0,24	26,86	12,38	6,50	66,73	80,06	150,14	398,35	5,82	6,98

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Таб. №24/9	16659	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
Таб. №24/9	15396	Помидор свежий	25	0,28	0,05	0,97	5,46		0,02	0,01	6,38	0,18			3,57	5,10	6,63	0,23	
245/2014	18948	Рыба навага припущенная	80	23,95	6,19	0,25	152,51		0,00	0,00	0,30	1,87			0,93	0,42	1,82	0,02	
318/2011	19265	Картофель отварной	130	2,60	4,34	21,19	134,20		0,16	0,09	26,00	1,83			14,59	30,00	75,80	1,18	
392/2014	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
Итого:			540	29,38	11,31	53,49	433,22		0,26	0,14	42,68	4,45			42,39	58,02	129,26	4,57	4,46
Итого:			1 950	72,93	39,10	225,98	1 547,55	97,61	0,91	0,56	118,54	20,39	7,18	68,23	223,92	290,46	769,11	20,64	18,83

Пятница

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

168/2014	18531	Каша пшеничная вязкая с сахаром	200/5	5,75	1,65	38,24	190,81		0,21	0,02		0,15			13,65	41,50	116,50	1,37	
392/2014	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
Дели плюс	14714	Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,04	0,01					7,60	5,20	26,00	0,48	
Итого:			425	8,75	2,81	68,78	335,41		0,25	0,03		0,15			21,55	46,70	142,50	1,88	5,73

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Таб. №24/9	3598	Десерт фруктовый (апельсин)	130	1,17	0,26	10,53	49,14		0,05	0,04	78,00	1,17	1,17	2,60	44,20	16,90	29,90	0,39	
Итого:			130	1,17	0,26	10,53	49,14		0,05	0,04	78,00	1,17	1,17	2,60	44,20	16,90	29,90	0,39	0,88

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

16/04	14587	Салат из свежих огурцов	40	0,26	2,43	0,70	25,77		0,01	0,01	2,60	1,10			6,31	5,19	11,18	0,19	
86/2011	17671	Суп Лапша домашняя на кур. бульоне	200	6,75	8,50	11,45	149,29	19,50	0,06	0,06	2,34	2,06			29,34	10,83	69,10	1,71	
276/2011	19025	Жаркое по-домашнему из говядины	25/150	10,79	12,06	26,90	259,28		0,20	0,11	33,00	2,41			31,08	38,95	101,99	1,62	
ТТК	11691	Компот из ягод замороженной	180	0,22	0,09	23,13	94,19		0,01	0,01	43,20	0,22			8,42	6,70	7,13	0,35	
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
Итого:			660	22,89	23,92	89,41	664,50	19,50	0,40	0,25	81,14	6,93			100,94	94,78	286,20	6,33	7,45

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

40/2014	15336	Салат из моркови с яблоками	40	0,11	2,08	2,01	27,17		0,01	0,01	1,96	0,93			3,74	2,61	3,42	0,43	
Дели плюс	12131	Десерт фруктовый (груша)	85	0,34	0,26	8,76	38,74		0,02	0,03	4,25	0,34	0,03	0,17	16,15	10,20	13,60	1,96	
300/2014	19635	Филе куриное отварное	60	19,28	1,55	0,48	93,06	57,12	0,06	0,06	1,66	0,17			20,37	71,24	143,35	1,26	
314/2014	14656	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,61	20,77	151,87		0,16	0,07		2,25			8,61	72,83	108,76	2,45	
Дели плюс	14777	Сок	180	0,90	0,18	18,18	77,94		0,02	0,02	3,60	0,18			12,60	7,20	12,60	2,52	
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
Итого:			540	27,37	10,00	61,50	445,50	57,12	0,32	0,20	11,47	4,44	0,03	0,17	68,47	177,58	315,73	9,52	5,13
Итого:			1 755	60,17	37,00	230,22	1 494,56	76,62	1,02	0,52	170,61	12,69	1,20	2,77	235,16	335,96	774,33	18,11	19,19