Закрытое акционерное общество комбинат школьного питания «Дружба»

СОГЛАСОВАНО МАОУ
Руководитель
МАОУ
«Весёлые ноуки» об выначания в марки» об в заначина в марки» об в заначина в марки» об в заначина в заначин

Примерное цикличное меню для организации питания детей, в возрасте с 3 до 7 лет, посещающих с 12-часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения г.о. Тольятти, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

РАЗРАБОТЧИКИ:

Зам. директора по производству

Технолог С.Г. Филатова

Технолог Е.М. Семенова

<i>:</i> огласовано	 	 	
	1		1

Согласовано
Директор ЗАО КШП "Дружба"
/ Т.В. Солоднева /

## Цикличное меню Сад 4-х разовое без молока

на период с 08.07.2024г. по 12.07.2024

		на период с 06.07.2024г. г																	
Сборник					Пищевая	ценность			В	итамины				Минер	альные в	ещества			
рецептур	Код	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углево- ды	Ккал	А (мг) I	B1 (мг) E	32 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	I (мкг) Са	(мг) Мд	(мг)	Р (мг)	Fe (мг)	XE
Понедельни	IK																		
	ıк 1 (c <u>3</u>	до 7 лет)																	
168/2014	18531	Каша пшенная вязкая с сахаром	200/5	5,75	1,65	38,24	190,81		0,21	0,02		0,15			13,65	41,50	116,50	1,37	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
ПП	14714	Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,04	0,01					7,60	5,20	26,00	0,48	
			ого: 425	8,75	2,81	68,78	335,41		0,25	0,03		0,15			21,55	46,70	142,50	1,88	5,73
		до 7 лет)	Luc	1	Ta	T	1							1					
Таб.№24/9	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,56	0,44	12,17	54,88		0,03	0,02	11,00				17,60	9,90	12,10	2,42	
05-3-4	( 3 - <del>-</del>		ого: 110	0,56	0,44	12,17	54,88		0,03	0,02	11,00				17,60	9,90	12,10	2,42	1,01
<b>Обед 1 (</b> 49/2014	18516		40	0,18	4,02	0,48	38,81	1	0,01	0,00	1,43	1.00		1	5,68	2,99	6,65	0,12	
147/2004	10355	Салат "Ароматный"	200	4.37	6,32	12,25	123,37		0,01	0,00	1,43	1,80			5,00	2,99	6,05	0,12	
		Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне		,-	ĺ			5,20	0,05	0,03	2,13	2,06			13,07	7,73	42,72	0,55	
300/2014 Дели плюс	14660	Филе куриное отварное	50	16,07	1,30	0,40	77,55	47,60	0,05	0,05	1,38	0,14			16,98	59,36	119,46	1,05	
314/2014 Дели плюс	14656	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,61	20,77	151,87		0,16	0,07		2,25			8,61	72,83	108,76	2,45	
398/2014 ДеЛи плюс	15143	Напиток из плодов шиповника	180	0,61	0,25	18,67	79,41		0,01	0,05	180,00	0,68			11,10	3,06	3,06	0,57	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
TTK	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
		Ите	ого: 685	30,68	18,34	79,80	606,97	52,80	0,40	0,26	184,94	8,06			81,23	179,07	377,45	7,20	6,65
Уплот		полдник (с 3 до 7 лет)	T. 2		T	1						1		, ,					
070/0044	11176	Икра кабачковая (консерв)	40	0,84	3,78	3,61	51,82												
273/2014 318/2014	19083	Мясо отварное говядина	50 150	14,93 3,00	12,81 5,01	0,26	175,98 154,85		0,00	0,00	0,26	0,01			4,67	1,10	2,67	0,05	
Дели плюс	14644	Картофель отварной		3,00	5,01	24,45	154,65		0,18	0,11	30,00	2,11			18,86	34,73	87,88	1,38	
392/2014 Дели плюс	14802	Чай без сахара	180	0.45	2.22	11.00	50.70												
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
ттк	20020	Пюре фруктовое Малышам 125мл.	125			11,25	45,00												
		ито Ито	ого: 570 го: 1 790	20,92 60,91	21,92 43,50	50,87 211,61	484,37 1 481,63	52.80	0,24	0,13 0.44	30,26 226,19	2,69 10,90		1	30,53 <b>50.91</b> 2	49,34 85,01	124,55 <b>656.60</b>	2,33 13,83	4,24 17,63
Вторник		PITO	10. 1700	00,31	+3,30	211,01	01,03	32,00	0,32	U, <del></del>	££0,13	10,30			20,31  2	00,01	550,00	13,03	17,00
•	1K 1 (C 2	до 7 лет)																	
213/2011	14713	Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	100.00	0.00	0.40		0.01		I	26.00	4.00	70.00	10.00	
Дели принт 464/96	18237	Каша кукурузная вязкая с сахаром	200/5	4,59	6,66	44,25	255,29	100,00	0,03	0,18		0,24			26,00	4,80	76,80	10,00	
<u>таб№4</u> 392/2014	14384	Чай с сахаром	180	,		9,98	39,92		0,07	0,04					11,21		0,12	1,51	
Дели плюс ттк	20166	Морковь порционная (молодая)	20	0,03	0,00	0,14	0,71		0,00	0,00	0,11	0,01			0,30	0,80	1,16	0,03	
ПП	14714	Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,00	0,00	0,11	0,01			7,60	5,20	26,00	0,48	
	117711		рго: 485	12,72	12,42	75,24	463,60	100.00	0,04	0,01	0,11	0.25			45,68	10,80	104,08	12,03	6,27
Завтра	к 2 (с з	до 7 лет)		12,12	·=,	. 0,24	100,00		3,10	3,23	0,11	0,23		l	70,00	. 0,00	. 5-4,00	.2,03	U,Z1
	14648	Сок	200	1,00	0,20	20,20	86,60		0,02	0,02	4,00	0,20			14,00	8,00	14,00	2,80	
L	1	Ито		1,00	0,20	20,20	86,60		0,02	0,02	4,00	0,20			14,00	8,00	14,00	2,80	1,68
Обед 1 (	с з до 7				,		,		,-	.,	,					,	,1	, 1	•
Таб.№24/9		Помидор свежий	20	0,22	0,04	0,78	4,37		0,01	0,01	5,10	0,14			2,86	4,08	5,30	0,18	

58/2014	19179	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	5,26	7,11	12,53	135,15	7,30	0,06	0,08	18,67	0,16			53,00	30,04	85,01	1,62	
256/2014 ДеЛи плюс	19626	Котлета рыбная Любительская (навага)	80	16,45	5,45	4,40	132,43	25,00	0,03	0,06	1,42	1,61			14,42	11,41	39,81	2,88	
318/2014 Дели плюс	14644	Картофель отварной	150	3,00	5,01	24,45	154,85		0,18	0,11	30,00	2,11			18,86	34,73	87,88	1,38	
699/2004,T K436/2008	14873	Напиток из апельсинов	180	0,18	0,04	7,59	31,44		0,01	0,01	11,88	0,04			6,91	2,57	4,55	0,08	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
		Итого	690	29,55	18,42	74,71	582,85	32,30	0,42	0,31	67,06	5,08			120,45	113,24	312,56	8,42	6,23
		полдник (с 3 до 7 лет)																	
Таб.№24/9	5186	Десерт фруктовый (груша)	180	0,72	0,54	18,54	81,90		0,04	0,05	9,00	0,72	0,07	0,36	34,20	21,60	28,80	4,14	
табл.24/199 6	15393	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,26		0,01	0,00	1,40	0,02			3,40	2,80	6,00	0,10	
301/2014	17881	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе	40/40	17,53	16,85	2,37	231,30	36,80	0,09	0,14	2,06	0,93			16,91	19,08	151,24	1,31	
205/2014 Дели плюс	16098	Макароны отварные	150/5	5,78	5,68	37,01	222,25		0,09	0,02		3,01			15,86	8,75	46,98	0,89	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
TTK	19293	Мармелад в асс.	10		0,01	8,00	32,09												
TTK	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
	ı	Итого	650	26,32	23,43	87,58	666,44	36,80	0,28	0,24	12,46	5,26	0,07	0,36	77,67	65,73	267,02	7,37	7,30
		Итого		69,58	54,47	257,73	1 799,49		0,87	0,80	83,63	10,78	0,07	0,36	257,80	197,77	697,65	30,62	21,48
реда														· · ·					
•	к 1 (с 3	до 7 лет)																	
Таб	18247	Каша ячневая вязкая с сахаром	200/5	4,44	0,58	34,03	159,07												
№4/96,302/ 2004		паша у повая вуская с сахарон							0,12	0,04		0,67			37,51	22,31	152,67	0,83	
2/97	18310	Повидло порционное	20	0,08		13,13	52,84		0,00	0,00		0,10			2,83	1,41	1,82	0,26	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
ПП	14714	Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,04	0,01					7,60	5,20	26,00	0,48	
		Итого	445	7,52	1,74	77,70	356,51		0,17	0,05		0,77			48,24	28,92	180,49	1,60	6,47
		з до 7 лет)																	
Таб.№24/9	16659	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
		Итого	100	0,40	0,40	9,80	44,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	0,82
Обед 1 (		лет)																	
табл.24/199 6		Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,49	2,94		0,01	0,01	1,82	0,03			4,42	3,64	7,80	0,13	
80/2014	17441	Суп картофельный с рисом на кур. бульоне	200	5,24	3,53	14,15	109,31	7,50	0,10	0,08	13,79	0,22			25,41	24,85	83,62	1,05	
300/2014 Дели плюс	14660	Филе куриное отварное	50	16,07	1,30	0,40	77,55	47,60	0,05	0,05	1,38	0,14			16,98	59,36	119,46	1,05	
336/2014 Дели плюс	14718	Капуста свежая тушеная	130	3,10	4,74	12,96	106,85		0,05	0,07	71,22	2,22			82,77	27,34	55,47	1,07	
ТТК	11691	Компот из ягод замороженной	180	0,22	0,09	23,13	94,19		0,01	0,01	43,20	0,22			8,42	6,70	7,13	0,35	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	-
TTK	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
		Итого	650	29,68	10,52	78,36	526,81	55,10	0,35	0,26	131,41	3,96			163,80	155,00	370,28	6,11	6,53
		полдник (с 3 до 7 лет)																	
Таб.№24/9	16688	Десерт фруктовый (банан)	70	1,10	0,37	15,33	68,99		0,03	0,04	7,30	0,29			5,84	30,66	20,44	0,44	
Дели принт	14515	Салат из свежих помидоров с луком	40	0,46	2,48	1,91	31,76		0,02	0,01	8,32	1,29			14,48	7,68	14,81	0,40	
	19083	Мясо отварное говядина	50	14,93	12,81	0,26	175,98		0,00	0,00	0,26	0,01			4,67	1,10	2,67	0,05	
315/2014 Дели плюс	7714	Рис отварной	130	3,25	6,31	34,34	207,14		0,04	0,02		2,78			8,50	23,49	70,71	0,50	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
TTK	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
		Итого	495	21,88	22,28	73,12	580,51		0,15	0,09	15,87	4,95			40,78	76,43	142,62	2,32	6,09
		Итого:	1 690	59,47	34,93	238,98	1 508,23	55,10	0,70	0,42	157,28	9,68			268,82	269,35	704,39	12,24	
етверг						· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·													

	1	Τ	1	1	1		1			-							- 1		
213/2011 Дели принт	14713	Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	100,00	0,03	0,18		0,24			26,00	4,80	76,80	10,00	
дели принт таб 4/96	19002	Каша гречневая вязкая с сахаром	200	6,30	1,65	30,55	162,23		0,22	0,10		0,40			10,06	100,00	149,00	3,36	
392/2014	14384	Чай с сахаром	180	-,	,	9,98	39,92		0,22	0,.0		0,10				.00,00	0,00		
Дели плюс		тай с сахаром				-,	,								0,30			0,03	
ПП	14700	Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36	
		Итого	: 450	13,65	7,12	56,25	343,66	100,00	0,28	0,29		0,64			42,06	108,70	245,30	13,75	4,69
Завтра	ıк 2 (c <u>3</u>	3 до 7 лет)																	
Таб.№24/9	16721	Десерт фруктовый (апельсин) С не очищен	125	1,13	0,25	10,13	47,25		0,05	0,04	75,00	0,25			42,50	16,25	28,75	0,38	
6									0,03	0,04	75,00	0,25			42,50	10,23	20,75	0,36	
		Итого	: 125	1,13	0,25	10,13	47,25		0,05	0,04	75,00	0,25			42,50	16,25	28,75	0,38	0,84
Обед 1 (	с з до 7	лет)																	
Таб.№24/9	15396	Помидор свежий	25	0,28	0,05	0,97	5,46		0,02	0,01	6,38	0,18			3,57	5,10	6,63	0,23	
	17734	Щи из свежей капусты с картофелем на	200	5,29	7,38	7,61	118,04	8,00	0,07	0,07	25,67	1,91			47,78	22,65	74,12	1,03	
		кур.бульоне С						8,00	0,07	0,07	25,67	1,91			47,70	22,03	74,12	1,03	
411/96	19673	Бифштекс рубленный из говядины А	70	1,18	7,96		76,37					2,93			4,37	0,26	1,02	0,03	
317,529/19	14676	Гороховое пюре	150	16,90	5,58	35,35	259,22		0,66	0,13		2,33			70,92	65,00	167,29	5,19	
97 382/2014	14740	-	180	0,28	0,05	24.05	127.00	<b>.</b>	0,00	0,10		2,00			70,02	00,00	107,20	0,10	
зо <i>2/2</i> 014 Дели плюс	14740	Кисель из сока натурального	100	0,26	0,05	34,05	137,80		0,01	0,01	1,08	0,05			8,03	2,16	10,71	0,82	
доли плаос	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
TTK	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
	1	Итого	: 690	28,80	21,88	105,19	732,86	8,00	0,88	0,27	33,12	8,53	-		160,47	128,27	356,58	9,76	8,77
Уплотн	енный	полдник (с 3 до 7 лет)			,	,	,	2,221	-,	-,	,	-,,			,	,	,	-,	-,
		Десерт фруктовый (яблоко )	60	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00				9,60	5,40	6,60	1,32	
16/04	14587	Салат из свежих огурцов	40	0,26	2,43	0,70	25,77		0,01	0,01	2,60	1,10			6,31	5,19	11,18	0,19	
245/2014	16104	Рыба минтай припущенная	80	21,33	1,21	0,16	96,88												
Дели принт		т воа минтай припущенная				,			0,15	0,15	0,20	0,00			55,69	0,37	1,46	1,10	
318/2011	19265	Картофель отварной	130	2,60	4,34	21,19	134,20		0,16	0.09	26,00	1,83			14,59	30,00	75,80	1,18	
<u>Дели принт</u> 392/2014	14384	H-×	180		+	9,98	39,92			-,	-,	, , , ,		-	-				
З92/2014 Дели плюс	14304	Чай с сахаром	160			9,90	39,92								0,30			0,03	
TTK	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
	•	Отого	: 515	26,58	8,55	49,22	380,14		0,39	0,28	34,80	3,51			93,49	54,46	129,04	4,72	4,10
															33,43	54,46	125,04	4,72	4,10
		Итого:		70,16	37,79	220,78	1 503,92	108,00	1,60	0,88		12,93			338,53	307,68	759,66	28,60	18,40
тница		Итого:						108,00											
	ıк 1 (c 3							108,00											
Завтра	<b>ік 1 (с 3</b>  14384	до 7 лет)						108,00							338,53			28,60	
<b>Завтра</b> 392/2014 Дели плюс	14384	до 7 лет) Чай с сахаром	180	70,16	37,79	9,98	1 <b>503,92</b>	108,00	1,60	0,88					0,30	307,68	759,66	0,03	
<b>Завтра</b> 392/2014 Дели плюс ПП	14384 14714	до 7 лет)	180 40	<b>70,16</b> 3,00	<b>37,79 1,16</b>	9,98 20,56	1 <b>503,92</b>   39,92   104,68	108,00	0,04	0,88		12,93			0,30 7,60	5,20	<b>759,66</b> 26,00	0,03	
<b>Завтра</b> 392/2014 Дели плюс	14384	Оо 7 лет) Чай с сахаром Батон Каша геркулесовая с сахаром	180 40 200/5	70,16 3,00 5,33	37,79 1,16 6,88	9,98 20,56 31,75	1 <b>503,92</b> 39,92 104,68 210,22	108,00	0,04 0,19	0,88 0,01 0,04		12,93			0,30 7,60 41,07	5,20 56,96	26,00 145,86	0,03 0,48 1,72	18,40
<b>Завтра</b> 392/2014 Дели плюс ПП 168/14	14384 14714 18260	до 7 лет) Чай с сахаром Батон Каша геркулесовая с сахаром	180 40 200/5	<b>70,16</b> 3,00	<b>37,79 1,16</b>	9,98 20,56	1 <b>503,92</b>   39,92   104,68	108,00	0,04	0,88		12,93			0,30 7,60	5,20	<b>759,66</b> 26,00	0,03	
<b>Завтра</b> 392/2014 Дели плюс ПП 168/14 <b>Завтра</b>	14384 14714 18260 ик 2 (с 3	do 7 лет     Чай с сахаром     Батон     Каша геркулесовая с сахаром     Итого	180 40 200/5 : 425	70,16 3,00 5,33 8,33	1,16 6,88 8,04	9,98 20,56 31,75 <b>62,29</b>	39,92 104,68 210,22 354,82	108,00	0,04 0,19 0,24	0,88 0,01 0,04 0,06	142,92	2,56 2,56			0,30 7,60 41,07 48,97	5,20 56,96 62,16	26,00 145,86 171,86	0,03 0,48 1,72 2,23	18,40
<b>Завтра</b> 392/2014 Дели плюс ПП 168/14	14384 14714 18260 ик 2 (с 3	do 7 лет     Чай с сахаром     Батон     Каша геркулесовая с сахаром     Итого     В до 7 лет     Десерт фруктовый (груша)	180 40 200/5 : 425	70,16 3,00 5,33 8,33	1,16 6,88 8,04	9,98 20,56 31,75 <b>62,29</b>	39,92 104,68 210,22 354,82 59,15	108,00	0,04 0,19 0,24	0,88 0,01 0,04 0,06	6,50	2,56 2,56 0,52	0,05	0,26	0,30 7,60 41,07 48,97	5,20 56,96 <b>62,16</b>	26,00 145,86 171,86	0,03 0,48 1,72 2,23	5,19
Завтра 392/2014 Дели плюс ПП 168/14 Завтра Таб.№24/9	14384 14714 18260 IK 2 (C 3	До 7 лет)  Чай с сахаром  Батон  Каша геркулесовая с сахаром  Итого  до 7 лет)  Десерт фруктовый (груша)	180 40 200/5 : 425	70,16 3,00 5,33 8,33	1,16 6,88 8,04	9,98 20,56 31,75 <b>62,29</b>	39,92 104,68 210,22 354,82	108,00	0,04 0,19 0,24	0,88 0,01 0,04 0,06	142,92	2,56 2,56	0,05 <b>0,05</b>	0,26 <b>0,26</b>	0,30 7,60 41,07 48,97	5,20 56,96 62,16	26,00 145,86 171,86	0,03 0,48 1,72 2,23	18,40
<b>Завтра</b> 392/2014 Дели плюс ПП 168/14 <b>Завтра</b> Таб.№24/9 <b>Обед 1 (</b>	14384 14714 18260 11184 (c 3 do 7	До 7 лет)  Чай с сахаром  Батон  Каша геркулесовая с сахаром  Итого  до 7 лет)  Десерт фруктовый (груша)  Итого	180 40 200/5 : 425 130	70,16 3,00 5,33 8,33 0,52 0,52	1,16 6,88 8,04 0,39 0,39	9,98 20,56 31,75 <b>62,29</b> 13,39 <b>13,39</b>	39,92 104,68 210,22 354,82 59,15 59,15	108,00	0,04 0,19 0,24	0,88 0,01 0,04 0,06	6,50	2,56 2,56 0,52			0,30 7,60 41,07 48,97	5,20 56,96 <b>62,16</b>	26,00 145,86 171,86	0,03 0,48 1,72 2,23	5,19
<b>Завтра</b> 392/2014 Дели плюс ПП 168/14 <b>Завтра</b> Таб.№24/9	14384 14714 18260 11184 (c 3 do 7	До 7 лет)  Чай с сахаром  Батон  Каша геркулесовая с сахаром  Итого  до 7 лет)  Десерт фруктовый (груша)	180 40 200/5 : 425	70,16 3,00 5,33 8,33	1,16 6,88 8,04	9,98 20,56 31,75 <b>62,29</b>	39,92 104,68 210,22 354,82 59,15	108,00	0,04 0,19 0,24	0,88 0,01 0,04 0,06	6,50	2,56 2,56 0,52			0,30 7,60 41,07 48,97	5,20 56,96 <b>62,16</b>	26,00 145,86 171,86	0,03 0,48 1,72 2,23	5,19
Завтра 392/2014 Дели плюс ПП 168/14  Завтра Таб.№24/9  Обед 1 (стабл.24/1996	14384 14714 18260 111184 (c 3 do 7	Оо 7 лет     Чай с сахаром     Батон     Каша геркулесовая с сахаром     Итого     Десерт фруктовый (груша)     Итого     Огурец свежий	180 40 200/5 : 425 130 25	70,16 3,00 5,33 8,33 0,52 0,52	37,79 1,16 6,88 8,04 0,39 0,39	9,98 20,56 31,75 <b>62,29</b> 13,39 <b>13,39</b>	39,92 104,68 210,22 354,82 59,15 59,15		0,04 0,19 0,24 0,03 0,03	0,88 0,01 0,04 0,06 0,04 0,04	6,50 6,50	2,56 2,56 2,56 0,52 0,03			0,30 7,60 41,07 48,97 24,70 24,70	5,20 56,96 62,16 15,60 15,60	26,00 145,86 171,86 20,80 20,80	28,60 0,03 0,48 1,72 2,23 2,99 2,99 0,13	5,19
Завтра 392/2014 Дели плюс ПП 168/14 Завтра Таб.№24/9 Обед 1 ( табл.24/199 6 132/96	14384 14714 18260 111184 11184 15394 17788	Оо 7 лет     Чай с сахаром     Батон     Каша геркулесовая с сахаром     Итого     Отурец свежий     Суп из овощей на курином бульоне	180 40 200/5 : 425 130 : 130	70,16  3,00 5,33 8,33  0,52 0,52  0,18  5,15	37,79 1,16 6,88 8,04 0,39 0,39 0,03 6,44	220,78 9,98 20,56 31,75 62,29 13,39 13,39 0,49 9,32	39,92 104,68 210,22 354,82 59,15 59,15 2,94 115,82	7,50	0,04 0,19 0,24 0,03 0,03 0,01 0,09	0,88 0,01 0,04 0,04 0,04 0,04 0,01 0,08	6,50 6,50 1,82 18,27	2,56 2,56 2,56 0,52 0,52			0,30 7,60 41,07 48,97 24,70 24,70 4,42 33,00	5,20 56,96 62,16 15,60 15,60 3,64 22,87	759,66 26,00 145,86 171,86 20,80 20,80 7,80 77,00	28,60 0,03 0,48 1,72 2,23 2,99 2,99 0,13 1,00	5,19
3aвтра 392/2014 Дели плюс ПП 168/14 3aвтра Таб.№24/9 0бед 1 (табл.24/199 6 132/96 401/96	14384 14714 18260 11184 (c 3 do 7) 15394 17788 19010	До 7 лет)  Чай с сахаром  Батон  Каша геркулесовая с сахаром  Итого  до 7 лет)  Десерт фруктовый (груша)  Итого  Летон  Огурец свежий  Суп из овощей на курином бульоне Гуляш из отварного мяса говядины	180 40 200/5 : 425 130 : 130 25 200 40/40	70,16 3,00 5,33 8,33 0,52 0,52 0,18 5,15 12,19	37,79 1,16 6,88 8,04 0,39 0,39 0,03 6,44 14,15	220,78 9,98 20,56 31,75 62,29 13,39 13,39 0,49 9,32 2,62	39,92 104,68 210,22 354,82 59,15 59,15 2,94 115,82 186,58		0,04 0,19 0,24 0,03 0,03 0,03	0,88 0,01 0,04 0,04 0,04 0,01 0,01	6,50 6,50	2,56 2,56 2,56 0,52 0,03 1,54 1,82			0,30 7,60 41,07 48,97 24,70 24,70 4,42 33,00 10,74	5,20 56,96 62,16 15,60 15,60 3,64 22,87 1,90	759,66 26,00 145,86 171,86 20,80 20,80 7,80 77,00 8,03	28,60  0,03  0,48  1,72  2,23  2,99  2,99  0,13  1,00  0,20	5,19
Завтра 392/2014 Дели плюс ПП 168/14 Завтра Таб.№24/9 Обед 1 ( табл.24/199 6 132/96	14384 14714 18260 11184 (c 3 do 7) 15394 17788 19010	Оо 7 лет     Чай с сахаром     Батон     Каша геркулесовая с сахаром     Итого     Отурец свежий     Суп из овощей на курином бульоне	180 40 200/5 : 425 130 : 130	70,16  3,00 5,33 8,33  0,52 0,52  0,18  5,15	37,79 1,16 6,88 8,04 0,39 0,39 0,03 6,44	220,78 9,98 20,56 31,75 62,29 13,39 13,39 0,49 9,32	39,92 104,68 210,22 354,82 59,15 59,15 2,94 115,82		0,04 0,19 0,24 0,03 0,03 0,01 0,09	0,88 0,01 0,04 0,04 0,04 0,04 0,01 0,08	6,50 6,50 1,82 18,27	2,56 2,56 2,56 0,52 0,52			0,30 7,60 41,07 48,97 24,70 24,70 4,42 33,00	5,20 56,96 62,16 15,60 15,60 3,64 22,87	759,66 26,00 145,86 171,86 20,80 20,80 7,80 77,00	28,60 0,03 0,48 1,72 2,23 2,99 2,99 0,13 1,00	5,19
Завтра 392/2014 Дели плюс ПП 168/14 Завтра Таб.№24/9 Обед 1 (табл.24/199 6 132/96 401/96 314/2011Де	14384 14714 18260 11184 (c 3 do 7) 15394 17788 19010	До 7 лет)  Чай с сахаром  Батон  Каша геркулесовая с сахаром  Итого  до 7 лет)  Десерт фруктовый (груша)  Улет)  Огурец свежий  Суп из овощей на курином бульоне Гуляш из отварного мяса говядины  Каша перловая вязкая	180 40 200/5 : 425 130 : 130 25 200 40/40	70,16 3,00 5,33 8,33 0,52 0,52 0,18 5,15 12,19	37,79 1,16 6,88 8,04 0,39 0,39 0,03 6,44 14,15	220,78 9,98 20,56 31,75 62,29 13,39 13,39 0,49 9,32 2,62	39,92 104,68 210,22 354,82 59,15 59,15 2,94 115,82 186,58		0,04 0,19 0,24 0,03 0,03 0,03	0,88 0,01 0,04 0,04 0,04 0,01 0,01	6,50 6,50 1,82 18,27	2,56 2,56 2,56 0,52 0,03 1,54 1,82			0,30 7,60 41,07 48,97 24,70 24,70 4,42 33,00 10,74	5,20 56,96 62,16 15,60 15,60 3,64 22,87 1,90	759,66 26,00 145,86 171,86 20,80 20,80 7,80 77,00 8,03	28,60  0,03  0,48  1,72  2,23  2,99  2,99  0,13  1,00  0,20	5,19
Завтра 392/2014 Дели плюс ПП 168/14 Завтра Таб.№24/9 Обед 1 (табл.24/199 6 132/96 401/96 314/2011Де Ли принт	14384 14714 18260 <b>IK 2 (c 3</b> 11184 <b>C 3 00 7</b> 15394 17788 19010 17773	До 7 лет)  Чай с сахаром  Батон  Каша геркулесовая с сахаром  Итого  до 7 лет)  Десерт фруктовый (груша)  Итого  лет)  Огурец свежий  Суп из овощей на курином бульоне Гуляш из отварного мяса говядины Каша перловая вязкая  Компот из сухофруктов	1780	70,16 3,00 5,33 8,33 0,52 0,52 0,18 5,15 12,19	37,79 1,16 6,88 8,04 0,39 0,39 0,03 6,44 14,15	220,78 9,98 20,56 31,75 62,29 13,39 13,39 0,49 9,32 2,62 21,62	39,92 104,68 210,22 354,82 59,15 59,15 2,94 115,82 186,58 105,73		0,04 0,19 0,24 0,03 0,03 0,03	0,88 0,01 0,04 0,04 0,04 0,01 0,01	6,50 6,50 1,82 18,27 0,80	2,56 2,56 2,56 0,52 0,03 1,54 1,82			0,30 7,60 41,07 48,97 24,70 24,70 4,42 33,00 10,74 13,60	5,20 56,96 62,16 15,60 15,60 3,64 22,87 1,90	759,66 26,00 145,86 171,86 20,80 20,80 7,80 77,00 8,03	28,60  0,03  0,48  1,72  2,23  2,99  2,99  0,13  1,00  0,20  0,59	5,19
Завтра 392/2014 Дели плюс ПП 168/14 Завтра Таб.№24/9 Обед 1 (т табл.24/199 6 132/96 401/96 314/2011Де Ли принт 588/96	14384 14714 18260 <b>IK 2 (c 3</b> 11184 <b>(c 3 do 7</b> 15394 17788 19010 17773 16572	До 7 лет)  Чай с сахаром  Батон  Каша геркулесовая с сахаром  Итого  до 7 лет)  Десерт фруктовый (груша)  Улет)  Огурец свежий  Суп из овощей на курином бульоне Гуляш из отварного мяса говядины  Каша перловая вязкая	1780  180  40  200/5  130  25  200  40/40  180	70,16 3,00 5,33 8,33 0,52 0,52 0,18 5,15 12,19 3,00	37,79 1,16 6,88 8,04 0,39 0,03 0,03 6,44 14,15 0,80	220,78 9,98 20,56 31,75 62,29 13,39 13,39 0,49 9,32 2,62 21,62 7,19	39,92 104,68 210,22 354,82 59,15 59,15 2,94 115,82 186,58 105,73 28,74		0,04 0,19 0,24 0,03 0,03 0,01 0,09 0,01	0,88 0,01 0,04 0,04 0,04 0,01 0,01 0,08 0,01	6,50 6,50 1,82 18,27 0,80	2,56 2,56 2,56 0,52 0,62 0,03 1,54 1,82 0,56			0,30 7,60 41,07 48,97 24,70 24,70 4,42 33,00 10,74 13,60 0,22	5,20 56,96 <b>62,16</b> 15,60 15,60 3,64 22,87 1,90 13,00	759,66 26,00 145,86 171,86 20,80 20,80 7,80 77,00 8,03 104,64	28,60  0,03  0,48  1,72  2,23  2,99  2,99  0,13  1,00  0,20  0,59  0,02	5,19
Завтра 392/2014 Дели плюс ПП 168/14 Завтра Таб.№24/9 Обед 1 (С табл.24/199 6 132/96 401/96 314/2011Де Ли принт 588/96	14384 14714 18260 <b>IK 2 (c 3</b> 11184 <b>C 3 00 7</b> 15394 17788 19010 17773 16572 14398	До 7 лет)  Чай с сахаром  Батон  Каша геркулесовая с сахаром  Итого  до 7 лет)  Десерт фруктовый (груша)  Итого  Лет)  Суп из овощей на курином бульоне Гуляш из отварного мяса говядины  Каша перловая вязкая  Компот из сухофруктов  Хлеб пшеничный	180 40 200/5 : 425  130  25  200 40/40 150 180 25 40	70,16  3,00 5,33 8,33  0,52 0,52  0,18  5,15 12,19 3,00  2,15	37,79 1,16 6,88 8,04 0,39 0,03 6,44 14,15 0,80 0,33	220,78  9,98  20,56 31,75  62,29  13,39  13,39  0,49  9,32 2,62 21,62  7,19 11,30	39,92 104,68 210,22 354,82 59,15 59,15 2,94 115,82 186,58 105,73 28,74 56,73		0,04 0,19 0,24 0,03 0,03 0,01 0,09 0,01 0,04	0,88 0,01 0,04 0,04 0,04 0,01 0,08 0,01 0,02	6,50 6,50 1,82 18,27 0,80	2,56 2,56 2,56 0,52 0,52 0,03 1,54 1,82 0,56			0,30 7,60 41,07 48,97 24,70 24,70 4,42 33,00 10,74 13,60 0,22 7,00	5,20 56,96 62,16 15,60 15,60 3,64 22,87 1,90 13,00	759,66 26,00 145,86 171,86 20,80 20,80 7,80 77,00 8,03 104,64 34,00	28,60  0,03  0,48  1,72  2,23  2,99  2,99  0,13  1,00  0,20  0,59  0,02  0,02  0,90	5,19
Завтра 392/2014 Дели плюс ПП 168/14 Завтра Таб.№24/9 Обед 1 ( таб.№24/199 6 132/96 401/96 314/2011Де Ли принт 588/96 ТТК	14384 14714 18260 <b>IK 2 (c 3</b> 11184 <b>C 3 00 7</b> 15394 17788 19010 17773 16572 14398 14394	До 7 лет)  Чай с сахаром  Батон  Каша геркулесовая с сахаром  Итого  до 7 лет)  Десерт фруктовый (груша)  Улет  Огурец свежий  Суп из овощей на курином бульоне Гуляш из отварного мяса говядины  Каша перловая вязкая  Компот из сухофруктов  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной	180 40 200/5 : 425  130  25 200 40/40 150 180 25 40	70,16  3,00 5,33 8,33  0,52 0,52  0,18 5,15 12,19 3,00  2,15 2,72	37,79 1,16 6,88 8,04 0,39 0,03 6,44 14,15 0,80 0,33 0,52	220,78  9,98  20,56 31,75  62,29  13,39  0,49  9,32 2,62 21,62  7,19 11,30 15,92	39,92 104,68 210,22 354,82 59,15 59,15 2,94 115,82 186,58 105,73 28,74 56,73 79,24	7,50	0,04 0,19 0,24 0,03 0,03 0,03 0,01 0,09 0,01 0,04	0,88 0,01 0,04 0,04 0,04 0,01 0,08 0,01 0,02 0,02 0,03	6,50 6,50 1,82 18,27 0,80	2,56 2,56 2,56 0,52 0,52 0,03 1,54 1,82 0,56			0,30 7,60 41,07 48,97 24,70 24,70 4,42 33,00 10,74 13,60 0,22 7,00 18,80	5,20 56,96 62,16 15,60 15,60 3,64 22,87 1,90 13,00	759,66  26,00 145,86 171,86  20,80 20,80 7,80 77,00 8,03 104,64  34,00 62,80	28,60  0,03  0,48  1,72  2,23  2,99  2,99  0,13  1,00  0,20  0,59  0,02  0,02  0,90  1,56	5,19
Завтра 392/2014 Дели плюс ПП 168/14  Завтра Таб.№24/9  Обед 1 (таб24/199 6 132/96 401/96 314/2011Де Ли принт 588/96 ТТК	14384 14714 18260 <b>IK 2 (c 3</b> 11184 <b>C 3 00 7</b> 15394 17788 19010 17773 16572 14398 14394	До 7 лет)  Чай с сахаром  Батон  Каша геркулесовая с сахаром  Итого  до 7 лет)  Десерт фруктовый (груша)  Итого  г лет)  Огурец свежий  Суп из овощей на курином бульоне Гуляш из отварного мяса говядины Каша перловая вязкая  Компот из сухофруктов  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной  Итого  полдник (с 3 до 7 лет)	180 40 200/5 : 425  130  25 200 40/40 150 180 25 40	70,16  3,00 5,33 8,33  0,52 0,52  0,18 5,15 12,19 3,00  2,15 2,72	37,79 1,16 6,88 8,04 0,39 0,03 6,44 14,15 0,80 0,33 0,52	220,78  9,98  20,56 31,75  62,29  13,39  0,49  9,32 2,62 21,62  7,19 11,30 15,92	39,92 104,68 210,22 354,82 59,15 59,15 2,94 115,82 186,58 105,73 28,74 56,73 79,24	7,50	0,04 0,19 0,24 0,03 0,03 0,03 0,01 0,09 0,01 0,04 0,06 0,07 0,28	0,88 0,01 0,04 0,04 0,04 0,01 0,02 0,02 0,03 0,16	6,50 6,50 1,82 18,27 0,80	2,56 2,56 2,56 0,52 0,52 0,03 1,54 1,82 0,56 0,56 5,07			0,30 7,60 41,07 48,97 24,70 24,70 4,42 33,00 10,74 13,60 0,22 7,00 18,80 87,77	5,20 56,96 62,16 15,60 15,60 3,64 22,87 1,90 13,00 13,50 19,60 74,51	759,66  26,00 145,86 171,86  20,80 20,80 7,80 77,00 8,03 104,64  34,00 62,80 294,26	28,60  0,03  0,48  1,72  2,23  2,99  2,99  0,13  1,00  0,20  0,59  0,02  0,02  0,90  1,56  4,40	5,19
Завтра 392/2014 Дели плюс ПП 168/14 Завтра Таб.№24/9 Обед 1 (стабл.24/199 6 132/96 401/96 314/2011Де Ли принт 588/96 ТТК	14384 14714 18260 IK 2 (с 3 до 7 11184 IT788 19010 17773 16572 14398 14394 IEHHЫЙ 18444	До 7 лет) Чай с сахаром Батон Каша геркулесовая с сахаром Итого З до 7 лет) Десерт фруктовый (груша) Итого Глет) Огурец свежий Суп из овощей на курином бульоне Гуляш из отварного мяса говядины Каша перловая вязкая Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Итого К полдник (с 3 до 7 лет) Салат из моркови с яблоками	1780	70,16  3,00 5,33 8,33  0,52 0,52  0,18  5,15 12,19 3,00  2,15 2,72 25,39	37,79 1,16 6,88 8,04 0,39 0,03 6,44 14,15 0,80 0,33 0,52 22,27	220,78  9,98  20,56 31,75  62,29  13,39  0,49  9,32  2,62  21,62  7,19  11,30  15,92  68,45	39,92 104,68 210,22 354,82 59,15 59,15 2,94 115,82 186,58 105,73 28,74 56,73 79,24 575,78	7,50	0,04 0,19 0,24 0,03 0,03 0,01 0,01 0,09 0,01 0,04 0,06 0,07 0,28	0,88 0,01 0,04 0,04 0,04 0,01 0,02 0,02 0,03 0,16	6,50 6,50 1,82 18,27 0,80 20,89	2,56 2,56 2,56 0,52 0,52 0,03 1,54 1,82 0,56 0,56 5,07	0,05	0,26	0,30 7,60 41,07 48,97 24,70 24,70 4,42 33,00 10,74 13,60 0,22 7,00 18,80 87,77	5,20 56,96 62,16 15,60 15,60 3,64 22,87 1,90 13,00 19,60 74,51	759,66  26,00 145,86 171,86  20,80 20,80 7,80 77,00 8,03 104,64  34,00 62,80 294,26	28,60  0,03  0,48  1,72  2,23  2,99  2,99  0,13  1,00  0,20  0,59  0,02  0,90  1,56  4,40  0,64	5,19
Завтра 392/2014 Дели плюс ПП 168/14  Завтра Габ.№24/9  Обед 1 (габл.24/199 63 132/96 401/96 314/2011Де Пи принт 588/96 ПТК  Уплоть 40/2014 Дели плюс Габ.№24/9	14384 14714 18260 <b>IK 2 (c 3</b> 11184 <b>C 3 00 7</b> 15394 17788 19010 17773 16572 14398 14394 <b>IEEE HELLIK</b> 18444 5625	До 7 лет)  Чай с сахаром  Батон  Каша геркулесовая с сахаром  Итого  до 7 лет)  Десерт фруктовый (груша)  Улет  Суп из овощей на курином бульоне Гуляш из отварного мяса говядины Каша перловая вязкая  Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной  Итого  (полдник (с 3 до 7 лет)  Салат из моркови с яблоками  Десерт фруктовый (апельсин)	180 40 200/5 : 425 130 25 200 40/40 150 180 25 40 60 70	70,16  3,00 5,33 8,33  0,52 0,52  0,18 5,15 12,19 3,00  2,15 2,72 25,39  0,16 0,63	37,79  1,16 6,88 8,04  0,39 0,39  0,03 6,44 14,15 0,80  0,33 0,52 22,27	220,78  9,98  20,56 31,75  62,29  13,39  13,39  0,49  9,32 2,62 21,62  7,19 11,30 15,92 68,45  3,00  5,67	39,92 104,68 210,22 354,82 59,15 59,15 2,94 115,82 186,58 105,73 28,74 56,73 79,24 575,78	7,50	0,04 0,19 0,24 0,03 0,03 0,03 0,01 0,09 0,01 0,04 0,06 0,07 0,28	0,88 0,01 0,04 0,04 0,04 0,01 0,02 0,02 0,03 0,16	6,50 6,50 1,82 18,27 0,80 20,89	2,56 2,56 2,56 0,52 0,52 0,03 1,54 1,82 0,56 0,56 5,07			0,30 7,60 41,07 48,97 24,70 24,70 4,42 33,00 10,74 13,60 0,22 7,00 18,80 87,77	5,20 56,96 62,16 15,60 15,60 3,64 22,87 1,90 13,00 13,50 19,60 74,51	759,66  26,00 145,86 171,86  20,80 20,80 7,80 77,00 8,03 104,64  34,00 62,80 294,26	28,60  0,03  0,48  1,72  2,23  2,99  2,99  0,13  1,00  0,20  0,59  0,02  0,02  0,90  1,56  4,40	5,19
Завтра 392/2014 Дели плюс ПП 168/14  Завтра Таб.№24/9  Обед 1 (габл.24/199 6 132/96 401/96 314/2011Де Ли принт 588/96 ТТК  Уплоть 40/2014 Дели плюс Таб.№24/9	14384 14714 18260 IK 2 (с 3 до 7 11184 IT788 19010 17773 16572 14398 14394 IEHHЫЙ 18444	До 7 лет) Чай с сахаром Батон Каша геркулесовая с сахаром Итого З до 7 лет) Десерт фруктовый (груша) Итого Глет) Огурец свежий Суп из овощей на курином бульоне Гуляш из отварного мяса говядины Каша перловая вязкая Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Итого К полдник (с 3 до 7 лет) Салат из моркови с яблоками	1780	70,16  3,00 5,33 8,33  0,52 0,52  0,18  5,15 12,19 3,00  2,15 2,72 25,39	37,79 1,16 6,88 8,04 0,39 0,03 6,44 14,15 0,80 0,33 0,52 22,27	220,78  9,98  20,56 31,75  62,29  13,39  0,49  9,32  2,62  21,62  7,19  11,30  15,92  68,45	39,92 104,68 210,22 354,82 59,15 59,15 2,94 115,82 186,58 105,73 28,74 56,73 79,24 575,78	7,50	0,04 0,19 0,24 0,03 0,03 0,01 0,01 0,09 0,01 0,04 0,06 0,07 0,28	0,88 0,01 0,04 0,04 0,04 0,01 0,02 0,02 0,03 0,16	6,50 6,50 1,82 18,27 0,80 20,89	2,56 2,56 2,56 0,52 0,52 0,03 1,54 1,82 0,56 0,56 5,07	0,05	0,26	0,30 7,60 41,07 48,97 24,70 24,70 4,42 33,00 10,74 13,60 0,22 7,00 18,80 87,77	5,20 56,96 62,16 15,60 15,60 3,64 22,87 1,90 13,00 19,60 74,51	759,66  26,00 145,86 171,86  20,80 20,80 7,80 77,00 8,03 104,64  34,00 62,80 294,26	28,60  0,03  0,48  1,72  2,23  2,99  2,99  0,13  1,00  0,20  0,59  0,02  0,90  1,56  4,40  0,64	5,19
Завтра 392/2014 Дели плюс ПП 168/14 Завтра Таб.№24/9 Обед 1 (С табл.24/199 6 132/96 401/96 314/2011Де Пи принт 588/96 ТТК Уплотн 40/2014 Дели плюс Таб.№24/9 300/2014 Дели плюс	14384 14714 18260 <b>IK 2 (с 3</b> 11184 <b>IV 2 (с 3)</b> 115394 17788 19010 17773 16572 14398 14394 <b>IV 3</b> <b>IV 4</b> <b>IV 4</b> <b>IV 4</b> <b>IV 6</b> <b>IV 7</b> <b>IV 8</b> <b>IV </b>	До 7 лет)  Чай с сахаром  Каша геркулесовая с сахаром  Итого З до 7 лет)  Десерт фруктовый (груша)  Улет)  Суп из овощей на курином бульоне Гуляш из отварного мяса говядины Каша перловая вязкая  Компот из сухофруктов  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной  Итого  Ополдник (с 3 до 7 лет)  Салат из моркови с яблоками  Десерт фруктовый (апельсин)  Филе куриное отварное	1780	70,16  3,00 5,33 8,33  0,52 0,52  0,18 5,15 12,19 3,00  2,15 2,72 25,39  0,16 0,63 16,07	37,79  1,16 6,88 8,04  0,39 0,39  0,03 6,44 14,15 0,80  0,33 0,52 22,27  3,12 0,14 1,30	220,78  9,98  20,56 31,75 62,29  13,39  13,39  0,49  9,32 2,62 21,62 7,19 11,30 15,92 68,45  3,00  5,67 0,40	39,92 104,68 210,22 354,82 59,15 59,15 2,94 115,82 186,58 105,73 28,74 56,73 79,24 575,78	7,50	0,04 0,19 0,24 0,03 0,03 0,01 0,09 0,01 0,04 0,06 0,07 0,28	0,88 0,01 0,04 0,04 0,04 0,01 0,02 0,02 0,03 0,16 0,01 0,02	142,92 6,50 6,50 1,82 18,27 0,80 20,89 2,93 42,00 1,38	2,56 2,56 2,56 0,52 0,52 0,03 1,54 1,82 0,56 5,07 1,39 0,63 0,14	0,05	0,26	338,53  0,30  7,60 41,07 48,97  24,70 24,70  4,42 33,00 10,74 13,60 0,22 7,00 18,80 87,77  5,59 23,80 16,98	307,68  5,20 56,96 62,16  15,60  15,60  3,64 22,87 1,90 13,00  13,50 19,60 74,51  3,91 9,10 59,36	759,66  26,00 145,86 171,86  20,80 20,80  7,80 77,00 8,03 104,64  34,00 62,80 294,26  5,12 16,10 119,46	28,60  0,03  0,48  1,72  2,23  2,99  2,99  0,13  1,00  0,20  0,59  0,02  0,90  1,566  4,40  0,64  0,64  0,21  1,05	5,19
Завтра 392/2014 Дели плюс ПП 168/14  Завтра Таб.№24/9  Обед 1 (табл.24/199 6 6 132/96 401/96 314/2011Де Ли принт 588/96 ТТК  Уплоть 40/2014 Дели плюс Таб.№24/9 300/2014	14384 14714 18260 <b>IK 2 (c 3</b> 11184 <b>C 3 00 7</b> 15394 17788 19010 17773 16572 14398 14394 <b>IEEE HELLIK</b> 18444 5625	До 7 лет)  Чай с сахаром  Батон  Каша геркулесовая с сахаром  Итого  до 7 лет)  Десерт фруктовый (груша)  Улет  Суп из овощей на курином бульоне Гуляш из отварного мяса говядины Каша перловая вязкая  Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной  Итого  (полдник (с 3 до 7 лет)  Салат из моркови с яблоками  Десерт фруктовый (апельсин)	180 40 200/5 : 425 130 25 200 40/40 150 180 25 40 60 70	70,16  3,00 5,33 8,33  0,52 0,52  0,18 5,15 12,19 3,00  2,15 2,72 25,39  0,16 0,63	37,79  1,16 6,88 8,04  0,39 0,39  0,03 6,44 14,15 0,80  0,33 0,52 22,27	220,78  9,98  20,56 31,75  62,29  13,39  13,39  0,49  9,32 2,62 21,62  7,19 11,30 15,92 68,45  3,00  5,67	39,92 104,68 210,22 354,82 59,15 59,15 2,94 115,82 186,58 105,73 28,74 56,73 79,24 575,78	7,50	0,04 0,19 0,24 0,03 0,03 0,01 0,09 0,01 0,04 0,06 0,07 0,28	0,88 0,01 0,04 0,04 0,04 0,01 0,02 0,03 0,16 0,01 0,01	142,92 6,50 6,50 1,82 18,27 0,80 20,89 2,93 42,00 1,38	2,56 2,56 2,56 0,52 0,52 0,03 1,54 1,82 0,56 0,58 0,56 5,07	0,05	0,26	0,30 7,60 41,07 48,97 24,70 24,70 4,42 33,00 10,74 13,60 0,22 7,00 18,80 87,77	5,20 56,96 62,16 15,60 15,60 3,64 22,87 1,90 13,00 13,50 19,60 74,51	759,66  26,00 145,86 171,86  20,80 20,80 7,80 77,00 8,03 104,64  34,00 62,80 294,26  5,12 16,10	28,60  0,03  0,48  1,72  2,23  2,99  2,99  0,13  1,00  0,20  0,59  0,02  0,90  1,56  4,40  0,64  0,21	5,19
Завтра 392/2014 Дели плюс ПП 168/14 Завтра Таб.№24/9 Обед 1 ( 132/96 401/96 314/2011Де Пи принт 588/96 ТТК Уплоть 40/2014 Дели плюс Таб.№24/9 300/2014 Дели плюс 205/2014	14384 14714 18260 <b>IK 2 (с 3</b> 11184 <b>IV 2 (с 3)</b> 115394 17788 19010 17773 16572 14398 14394 <b>IV 3</b> <b>IV 4</b> <b>IV 4</b> <b>IV 4</b> <b>IV 6</b> <b>IV 7</b> <b>IV 8</b> <b>IV </b>	До 7 лет)  Чай с сахаром  Каша геркулесовая с сахаром  Итого З до 7 лет)  Десерт фруктовый (груша)  Улет)  Суп из овощей на курином бульоне Гуляш из отварного мяса говядины Каша перловая вязкая  Компот из сухофруктов  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной  Итого  Ополдник (с 3 до 7 лет)  Салат из моркови с яблоками  Десерт фруктовый (апельсин)  Филе куриное отварное	1780	70,16  3,00 5,33 8,33  0,52 0,52  0,18 5,15 12,19 3,00  2,15 2,72 25,39  0,16 0,63 16,07	37,79  1,16 6,88 8,04  0,39 0,39  0,03 6,44 14,15 0,80  0,33 0,52 22,27  3,12 0,14 1,30	220,78  9,98  20,56 31,75 62,29  13,39  13,39  0,49  9,32 2,62 21,62 7,19 11,30 15,92 68,45  3,00  5,67 0,40	39,92 104,68 210,22 354,82 59,15 59,15 2,94 115,82 186,58 105,73 28,74 56,73 79,24 575,78	7,50	0,04 0,19 0,24 0,03 0,03 0,01 0,09 0,01 0,04 0,06 0,07 0,28	0,88 0,01 0,04 0,04 0,04 0,01 0,02 0,02 0,03 0,16 0,01 0,02	142,92 6,50 6,50 1,82 18,27 0,80 20,89 2,93 42,00 1,38	2,56 2,56 2,56 0,52 0,52 0,03 1,54 1,82 0,56 5,07 1,39 0,63 0,14	0,05	0,26	338,53  0,30  7,60 41,07 48,97  24,70 24,70  4,42 33,00 10,74 13,60 0,22 7,00 18,80 87,77  5,59 23,80 16,98	307,68  5,20 56,96 62,16  15,60  15,60  3,64 22,87 1,90 13,00  13,50 19,60 74,51  3,91 9,10 59,36	759,66  26,00 145,86 171,86  20,80 20,80  7,80 77,00 8,03 104,64  34,00 62,80 294,26  5,12 16,10 119,46	28,60  0,03  0,48  1,72  2,23  2,99  2,99  0,13  1,00  0,20  0,59  0,02  0,90  1,566  4,40  0,64  0,64  0,21  1,05	5,19

TTK	14398	Хлеб пшеничный	25	5	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
			Итого:	540	25,69	10,74	75,57	501,63	47,60	0,25	0,14	49,91	5,92	0,63	1,40	81,83	101,82	234,25	6,21	6,30
			Итого:	1 795	59,92	41,43	219,70	1 491,38	55,10	0,80	0,39	77,30	14,07	0,68	1,66	243,27	254,09	721,17	15,83	18,31

Согласовано			

Согласовано	
Директор ЗАО КШП "Д	<b>Дружба"</b>
	/ТВ Сополнева/

## Цикличное меню Сад 4-х разовое без молока

на период с 15.07.2024г. по 19.07.2024

					Пишевая	ценность	1		P.	тамины		Т		Mia	Henanthi	е веществ	•	Г	
Сборник	Код	Наименование	Выход		Тищевал	Углево-			Би	Памины			Zn	IVID	неральнь	е веществ	1		ΧE
рецептур				Белки	Жиры	ды	Ккал	А (мг) Е	31 (мг) В	2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	(мкг)	I (мкг)	Са (мг)	Мд (мг)	Р (мг) Г	) (мг)	
недельни		2 - )																	
<i>Завтро</i> 464/96		до 7 лет)	1200/5	4.59	le ce	144.05	DEE 20	-			-	-				-			
таб№4	18237	Каша кукурузная вязкая с сахаром	200/5	4,59	6,66	44,25	255,29		0,07	0,04					11,21		0,12	1,51	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
ПП	14700	Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36	
		Итого	415	6,84	7,53	69,65	373,72		0,10	0,05					17,21	3,90	19,62	1,90	5,8
		до 7 лет)																	
Таб.№24/9	7773	Десерт фруктовый (груша)	110	0,44	0,33	11,33	50,05		0,02	0,03	5,50	0,44	0,04	0,22	20,90	13,20	17,60	2,53	
		Итого	110	0,44	0,33	11,33	50,05		0,02	0,03	5,50	0,44	0,04	0,22	20,90	13,20	17,60	2,53	0,9
	<u>сздо7</u>		I	1	1	I	1 1						1		-		1		
Таб.№24/9		Помидор свежий	20	0,22	0,04	0,78	4,37		0,01	0,01	5,10	0,14			2,86	4,08	5,30	0,18	
	17734	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне С	200	5,29	7,38	7,61	118,04	8,00	0,07	0,07	25,67	1,91			47,78	22,65	74,12	1,03	
TTK	19646	Котлета рубленая из говядины	70	10,70	16,67	10,96	236,67									j	0,08		
460/2013 Самар.обл	18286	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	2,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
588/96	16572	Компот из сухофруктов	180			7,19	28,74								0,22			0,02	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
	ı	Итого	680	24,37	30,38	88,61	725,34	8,00	0,26	0,17	32,87	5,59			91,73	90,61	258,76	4,25	7,
Уплот	ненный	полдник (с 3 до 7 лет)						-,			- /- 1		<u> </u>		, ,				,
Таб.№24/9		Десерт фруктовый (апельсин)	60	0,54	0,12	4,86	22,68		0,02	0,02	36,00	0,54	0,54	1,20	20,40	7,80	13,80	0,18	
таб.24/1996	14844	Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,58	3,46		0,01	0,01	2,14	0,03			5,20	4,28	9,18	0,15	
300/2014 Дели плюс	14660	Филе куриное отварное	50	16,07	1,30	0,40	77,55	47,60	0,05	0,05	1,38	0,14			16,98	59,36	119,46	1,05	
476/2013 Самара	18419	Картофель запеченный с растительным	130	2,93	5,08	23,88	152,97		0,18	0,10	29,30	2,14			17,59	33,87	85,66	1,34	
	14777	маслом Сок	180	0,90	0,18	18,18	77,94		0,02	0,02	3,60	0,18			12,60	7,20	12,60	2,52	
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02	0,00	0,46			5.60	10,80	27.20	0,72	
		Итого	470	22,37	6,97	56,94	379,98	47,60	0,32	0,21	72,43	3,49	0,54	1,20	78,37	123,32	267,90	5,97	4,7
		Итого		54,02	45,21	226,53	1 529,09	55,60	0,70	0,45	110,80	9,52	0,58	1,42	208,22	231,03	563,88	14,64	18,
орник				-				•	•			•	•				*		
		до 7 лет)	1	1	1	T	T												
213/2011 Цели принт	•	Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	100,00	0,03	0,18		0,24			26,00	4,80	76,80	10,00	
Таб.№24/9		Десерт фруктовый (банан)	70	1,10	0,37	15,33	68,99		0,03	0,04	7,30	0,29			5,84	30,66	20,44	0,44	
Taб №4/96,302/	18247	Каша ячневая вязкая с сахаром	200/5	4,44	0,58	34,03	159,07		0,12	0,04		0,67			37,51	22,31	152,67	0,83	
2004 392/2014	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
<u> Дели плюс</u> ПП	14700	Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,51	+	0,03	0,01			+		5,70	3,90	19,50	0,36	
	14700	<u> Батон</u> Итого	1	12,89	6,41	75,06	409,48	100,00	0,03	0,01	7,30	1,20			75,35	61,67	269,41	11,66	6,2
3aemr	7K 2 (c 2	до 7 лет)	. 323	12,09	U, <del>**</del> I	, 3,00	703,40	100,00	U,Z I	0,20	1,30	1,20			10,00	01,07	203,41	11,00	0,2
σασπρι		Сок	180	0,90	0,18	18,18	77,94	1	0,02	0,02	3,60	0,18			12,60	7,20	12,60	2,52	
	1	Итого		0,90	0,18	18,18	77,94	+	0.02	0.02	3,60	0,18	+	+	12,60	7,20	12,60	2,52	1,
			00	0,00	٥, ١٠	.0,.0	, • -	I	0,02	5,52	3,00	0,10			.2,00	1,20	12,00	2,02	.,,
Обед 1 (	'c 3 do 7																		
<b>Обед 1 (</b> габл.24/199		Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,49	2,94		0,01	0,01	1,82	0,03			4,42	3,64	7,80	0,13	

132/96	17788	C 5 5	200	5,15	6,44	9,32	115,82	7,50	0.00	0.00	10.07	1.51			22.00	22.07	77.00	1.00	
245/2014	16104	Суп из овощей на курином бульоне Рыба минтай припущенная	80	21,33	1,21	0,16	96,88	7,50	0,09	0,08	18,27	1,54			33,00	22,87	77,00	1,00	
Дели принт	10104	Рыоа минтаи припущенная	00	21,00	1,21	0,10	30,00	i I	0,15	0,15	0,20	0,00			55,69	0,37	1,46	1,10	
318/2014 Дели плюс	14644	Картофель отварной	150	3,00	5,01	24,45	154,85		0,18	0,11	30,00	2,11			18,86	34,73	87,88	1,38	
703/96	15207	Кисель из ягод	180	0,20	0,08	14,32	58,81		0,01	0,01	39,84	0,14			9,14	6,18	9,81	0,29	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
	002	Итого:		34,31	13,54	73,71	553,92	7,50	0,55	0,39	90,13	4,83			145,51	98,18	273,94	6,17	6,14
Vnaome	นอนนนกับ	полдник (с 3 до 7 лет)	. 033	34,31	13,34	73,71	333,92	7,30	0,55	0,55	30,13	4,03		l l	145,51	30, 10	213,34	0,17	0,14
Таб.№24/9		Десерт фруктовый (яблоко )	60	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00				9,60	5,40	6,60	1,32	
53/2013	18446	Салат Витаминный с маслом	40	0,10	2,05	3,23	31,72	<del></del>	0,02	0,01	0,00				3,00	3,40		1,02	
Самара		растительным		0,10	2,00	0,20	0.,.2	i I	0,00	0,00	1,12	0,91			2,40	1,29	1,72	0,26	
411/96	19673	Бифштекс рубленный из говядины А	70	1,18	7,96	+	76,37	<del></del>				2,93			4,37	0,26	1,02	0,03	
314/2014	14656	Каша гречневая вязкая	150	4.58	5,61	20,77	151,87	<del></del>											
Дели плюс		паша гречневая вязкая		1,00	0,01	20,	101,01	ı l	0,16	0,07		2,25			8,61	72,83	108,76	2,45	
392/2014	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92	i							0,30			0,03	
Дели плюс	14202	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	20	1.70	0.00	0.04	45.20		0.05	0.00		0.40				10.00	07.00		
	14392	Хлеб пшеничный		1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
		Итого:		7,82	16,11	48,90	371,90	107,50	0,22	0,10	7,12	6,55			30,89	90,58	145,30	4,81	4,08
- 3-		Итого:	1 920	55,91	36,24	215,85	1 413,24	107,50	1,00	0,77	108,15	12,76			264,35	257,63	701,24	25,16	17,99
еда		2																	
		до 7 лет)	Tooo	10.44	10.41	07.05	407.04								ı		1		
принт	18243	Каша рисовая вязкая с сахаром на воде	200	3,11	0,44	37,85	167,81		0,04	0,02		0,18			5,54	22,31	66,98	0,47	
392/2014 Цели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
iΠ	14714	Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68	i	0,04	0,01					7,60	5,20	26,00	0,48	
	•	Итого	: 420	6,11	1,60	68,39	312,41	í	0,08	0,03		0,18			13,44	27,51	92,98	0,98	5,70
Завтра	ıк 2 (c <u>3</u>	до 7 лет)											•						
Таб.№24/9		Десерт фруктовый (груша)	140	0,56	0,42	14,42	63,70		0,03	0,04	7,00	0,56	0,06	0,28	26,60	16,80	22,40	3,22	
		Итого	: 140	0,56	0,42	14,42	63,70		0,03	0,04	7,00	0,56	0,06	0,28	26,60	16,80	22,40	3,22	1,20
Обед 1 (с		лет)																	
Таб.№24/9	15395	Помидор свежий	20	0,22	0,04	0,78	4,37		0,01	0,01	5,10	0,14			2,86	4,08	5,30	0,18	
58/2014	19179	Борщ из свежей капусты с картофелем на	200	5,26	7,11	12,53	135,15	7,30	0,06	0,08	18,67	0,16			53,00	30,04	85,01	1,62	
277/2014	18524	кур.бульоне Гуляш из отварного мяса свинины	40/40	11,33	18,15	2,72	219,52		0.01	0.01	1.00	1.01			5.00	4.00	10.17	0.17	
ДеЛи плюс 205/2014	16098	(карбонат)	150/5	5,78	5,68	37,01	222,25	<b></b>	0,01	0,01	1,08	1,01			5,90	4,22	10,17	0,17	
205/2014 Дели плюс		Макароны отварные	150/5	5,76	5,00	37,01	222,23		0,09	0,02		3,01						0,89	
	14777		+	+		<del></del>									15,86	8,75	46,98		
		Сок	180	0,90	0,18	18,18	77,94		0,02	0,02	3,60	0,18			12,60	7,20	12,60	2,52	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03	3,60	0,56			12,60 18,80	7,20 19,60	12,60 62,80	1,56	
ТТК		Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	40 25	2,72 2,15	0,52 0,33	15,92 11,30	79,24 56,73		0,07 0,06	0,03 0,02		0,56 0,58			12,60 18,80 7,00	7,20 19,60 13,50	12,60 62,80 34,00	1,56 0,90	
	14394 14398	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Итого:	40 25	2,72	0,52	15,92	79,24	7,30	0,07	0,03	3,60 28,44	0,56			12,60 18,80	7,20 19,60	12,60 62,80	1,56	8,20
Уплотн	14394 14398 <b>ненный</b>	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Итого: полдник (с 3 до 7 лет)	40 25 : <b>700</b>	2,72 2,15 <b>28,36</b>	0,52 0,33 <b>32,00</b>	15,92 11,30 <b>98,44</b>	79,24 56,73 <b>795,18</b>	7,30	0,07 0,06	0,03 0,02		0,56 0,58			12,60 18,80 7,00	7,20 19,60 13,50	12,60 62,80 34,00	1,56 0,90	8,20
<b>Уплотн</b> табл.24/199 6	14394 14398 <b>ченный</b> 15393	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Итого:	40 25	2,72 2,15 <b>28,36</b> 0,14	0,52 0,33 <b>32,00</b>	15,92 11,30 <b>98,44</b> 0,38	79,24 56,73 <b>795,18</b>	7,30	0,07 0,06	0,03 0,02	<b>28,44</b>	0,56 0,58			12,60 18,80 7,00	7,20 19,60 13,50	12,60 62,80 34,00 <b>256,86</b>	1,56 0,90	8,20
<b>Уплотн</b> табл.24/199 6 Таб.№24/9	14394 14398 14398 1625	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный  итого: полдник (с 3 до 7 лет) Огурец свежий Десерт фруктовый (апельсин)	40 25 : <b>700</b> 20 70	2,72 2,15 <b>28,36</b> 0,14 0,63	0,52 0,33 <b>32,00</b> 0,02 0,14	15,92 11,30 <b>98,44</b> 0,38 5,67	79,24 56,73 <b>795,18</b> 2,26 26,46		0,07 0,06 <b>0,33</b> 0,01 0,03	0,03 0,02 <b>0,19</b> 0,00 0,02	28,44 1,40 42,00	0,56 0,58 <b>5,63</b> 0,02 0,63	0,63	1,40	12,60 18,80 7,00 116,02 3,40 23,80	7,20 19,60 13,50 <b>87,39</b> 2,80 9,10	12,60 62,80 34,00 <b>256,86</b> 6,00 16,10	1,56 0,90 <b>7,84</b> 0,10 0,21	8,20
<b>Уплотн</b> табл.24/199 6 Таб.№24/9 300/2014 Дели плюс	14394 14398 <b>Ненный</b> 15393 5625 14660	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный  Итого: полдник (с 3 до 7 лет) Огурец свежий  Десерт фруктовый (апельсин) Филе куриное отварное	40   25   :   <b>700</b>	2,72 2,15 28,36 0,14 0,63 16,07	0,52 0,33 <b>32,00</b> 0,02 0,14 1,30	15,92 11,30 <b>98,44</b> 0,38 5,67 0,40	79,24 56,73 <b>795,18</b> 2,26 26,46 77,55	7,30	0,07 0,06 <b>0,33</b>	0,03 0,02 <b>0,19</b> 0,00	<b>28,44</b>	0,56 0,58 <b>5,63</b>	0,63	1,40	12,60 18,80 7,00 <b>116,02</b>	7,20 19,60 13,50 <b>87,39</b>	12,60 62,80 34,00 <b>256,86</b>	1,56 0,90 <b>7,84</b>	8,20
Уплотн табл.24/199 6 Таб.№24/9 300/2014 Дели плюс 336/2014 Дели плюс	14394 14398 14398 15393 5625 14660	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный  итого: полдник (с 3 до 7 лет) Огурец свежий Десерт фруктовый (апельсин)	20 70 50 130	2,72 2,15 <b>28,36</b> 0,14 0,63	0,52 0,33 <b>32,00</b> 0,02 0,14	15,92 11,30 98,44 0,38 5,67 0,40 12,96	79,24 56,73 <b>795,18</b> 2,26 26,46 77,55 106,85		0,07 0,06 <b>0,33</b> 0,01 0,03	0,03 0,02 <b>0,19</b> 0,00 0,02	28,44 1,40 42,00	0,56 0,58 <b>5,63</b> 0,02 0,63	0,63	1,40	12,60 18,80 7,00 116,02 3,40 23,80	7,20 19,60 13,50 <b>87,39</b> 2,80 9,10	12,60 62,80 34,00 <b>256,86</b> 6,00 16,10	1,56 0,90 <b>7,84</b> 0,10 0,21	8,20
Уплотн табл.24/199 6 Таб.№24/9 300/2014 Дели плюс 336/2014 Дели плюс 392/2014	14394 14398 <b>Ненный</b> 15393 5625 14660	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный  Итого: полдник (с 3 до 7 лет) Огурец свежий  Десерт фруктовый (апельсин) Филе куриное отварное	40   25   :   <b>700</b>	2,72 2,15 28,36 0,14 0,63 16,07	0,52 0,33 <b>32,00</b> 0,02 0,14 1,30	15,92 11,30 <b>98,44</b> 0,38 5,67 0,40	79,24 56,73 <b>795,18</b> 2,26 26,46 77,55		0,07 0,06 0,33 0,01 0,03 0,05	0,03 0,02 <b>0,19</b> 0,00 0,02 0,05	28,44 1,40 42,00 1,38	0,56 0,58 <b>5,63</b> 0,02 0,63 0,14	0,63	1,40	12,60 18,80 7,00 116,02 3,40 23,80 16,98	7,20 19,60 13,50 <b>87,39</b> 2,80 9,10 59,36	12,60 62,80 34,00 <b>256,86</b> 6,00 16,10 119,46	1,56 0,90 7,84 0,10 0,21 1,05	8,20
Уплотн табл.24/199 6 Таб.№24/9 300/2014 Дели плюс 336/2014 Дели плюс 392/2014	14394 14398 14398 15393 5625 14660	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный  Итого: полдник (с 3 до 7 лет) Огурец свежий Десерт фруктовый (апельсин) Филе куриное отварное Капуста свежая тушеная	20 70 50 130	2,72 2,15 28,36 0,14 0,63 16,07	0,52 0,33 <b>32,00</b> 0,02 0,14 1,30	15,92 11,30 98,44 0,38 5,67 0,40 12,96	79,24 56,73 <b>795,18</b> 2,26 26,46 77,55 106,85		0,07 0,06 0,33 0,01 0,03 0,05	0,03 0,02 <b>0,19</b> 0,00 0,02 0,05	28,44 1,40 42,00 1,38	0,56 0,58 <b>5,63</b> 0,02 0,63 0,14	0,63	1,40	12,60 18,80 7,00 116,02 3,40 23,80 16,98 82,77	7,20 19,60 13,50 <b>87,39</b> 2,80 9,10 59,36	12,60 62,80 34,00 <b>256,86</b> 6,00 16,10 119,46	1,56 0,90 7,84 0,10 0,21 1,05	8,20
Уплотн табл.24/199 6 Таб.№24/9 300/2014 Дели плюс 336/2014 Дели плюс 392/2014	14394 14398 HEHHЫЙ 0 15393 5625 14660 14718	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный  Итого:  полдник (с 3 до 7 лет) Огурец свежий  Десерт фруктовый (апельсин) Филе куриное отварное  Капуста свежая тушеная  Чай с сахаром  Хлеб пшеничный	20 70 50 130 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20	2,72 2,15 28,36 0,14 0,63 16,07 3,10	0,52 0,33 32,00 0,02 0,14 1,30 4,74	15,92 11,30 98,44 0,38 5,67 0,40 12,96 9,98	79,24 56,73 <b>795,18</b> 2,26 26,46 77,55 106,85 39,92 45,38 <b>298,42</b>	47,60	0,07 0,06 0,33 0,01 0,03 0,05 0,05 0,05	0,03 0,02 0,19 0,00 0,02 0,05 0,07	28,44 1,40 42,00 1,38 71,22	0,56 0,58 5,63 0,02 0,63 0,14 2,22	0,63	1,40	12,60 18,80 7,00 116,02 3,40 23,80 16,98 82,77 0,30 5,60 132,84	7,20 19,60 13,50 87,39 2,80 9,10 59,36 27,34	12,60 62,80 34,00 256,86 6,00 16,10 119,46 55,47	1,56 0,90 7,84 0,10 0,21 1,05 1,07 0,03 0,72 3,18	3,20
Уплотн табл.24/199 6 Таб.№24/9 300/2014 Дели плюс 336/2014 Дели плюс 392/2014	14394 14398 HEHHЫЙ 0 15393 5625 14660 14718	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный  полдник (с 3 до 7 лет) Огурец свежий Десерт фруктовый (апельсин) Филе куриное отварное Капуста свежая тушеная Чай с сахаром Хлеб пшеничный	20 70 50 130 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20	2,72 2,15 28,36 0,14 0,63 16,07 3,10	0,52 0,33 32,00 0,02 0,14 1,30 4,74	15,92 11,30 98,44 0,38 5,67 0,40 12,96 9,98	79,24 56,73 795,18 2,26 26,46 77,55 106,85 39,92 45,38	47,60	0,07 0,06 0,33 0,01 0,03 0,05 0,05	0,03 0,02 0,19 0,00 0,00 0,02 0,05 0,07	28,44 1,40 42,00 1,38 71,22	0,56 0,58 5,63 0,02 0,63 0,14 2,22			12,60 18,80 7,00 116,02 3,40 23,80 16,98 82,77 0,30 5,60 132,84	7,20 19,60 13,50 <b>87,39</b> 2,80 9,10 59,36 27,34	12,60 62,80 34,00 256,86 6,00 16,10 119,46 55,47	1,56 0,90 7,84 0,10 0,21 1,05 1,07 0,03 0,72	3,20
Уплотн табл.24/199 б Таб.№24/9 300/2014 Дели плюс 336/2014 Дели плюс 392/2014 Дели плюс	14394 14398 HEHHЫЙ 0 15393 5625 14660 14718	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный  Итого:  полдник (с 3 до 7 лет) Огурец свежий  Десерт фруктовый (апельсин) Филе куриное отварное  Капуста свежая тушеная  Чай с сахаром  Хлеб пшеничный	40   25   :   700	2,72 2,15 28,36 0,14 0,63 16,07 3,10	0,52 0,33 32,00 0,02 0,14 1,30 4,74 0,26 6,45	15,92 11,30 98,44 0,38 5,67 0,40 12,96 9,98 9,04 38,43	79,24 56,73 <b>795,18</b> 2,26 26,46 77,55 106,85 39,92 45,38 <b>298,42</b>	47,60	0,07 0,06 0,33 0,01 0,03 0,05 0,05 0,05	0,03 0,02 0,19 0,00 0,02 0,05 0,07	28,44 1,40 42,00 1,38 71,22	0,56 0,58 5,63 0,02 0,63 0,14 2,22	0,63	1,40	12,60 18,80 7,00 116,02 3,40 23,80 16,98 82,77 0,30 5,60 132,84	7,20 19,60 13,50 87,39 2,80 9,10 59,36 27,34	12,60 62,80 34,00 256,86 6,00 16,10 119,46 55,47	1,56 0,90 7,84 0,10 0,21 1,05 1,07 0,03 0,72 3,18	3,20
Уплотн табл.24/199 6 Таб. №24/9 300/2014 Дели плюс 336/2014 Дели плюс 392/2014 Дели плюс	14394 14398 14398 15393 5625 14660 14718 14384 14392	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный  Итого:  полдник (с 3 до 7 лет) Огурец свежий  Десерт фруктовый (апельсин) Филе куриное отварное  Капуста свежая тушеная  Чай с сахаром  Хлеб пшеничный	40   25   :   700	2,72 2,15 28,36 0,14 0,63 16,07 3,10	0,52 0,33 32,00 0,02 0,14 1,30 4,74 0,26 6,45	15,92 11,30 98,44 0,38 5,67 0,40 12,96 9,98 9,04 38,43	79,24 56,73 <b>795,18</b> 2,26 26,46 77,55 106,85 39,92 45,38 <b>298,42</b>	47,60	0,07 0,06 0,33 0,01 0,03 0,05 0,05 0,05	0,03 0,02 0,19 0,00 0,02 0,05 0,07	28,44 1,40 42,00 1,38 71,22	0,56 0,58 5,63 0,02 0,63 0,14 2,22	0,63	1,40	12,60 18,80 7,00 116,02 3,40 23,80 16,98 82,77 0,30 5,60 132,84	7,20 19,60 13,50 87,39 2,80 9,10 59,36 27,34	12,60 62,80 34,00 256,86 6,00 16,10 119,46 55,47	1,56 0,90 7,84 0,10 0,21 1,05 1,07 0,03 0,72 3,18	3,20
Уплотн табл.24/199 6 Таб. №24/9 300/2014 Дели плюс 336/2014 Дели плюс 392/2014 Дели плюс	14394 14398 14398 15393 5625 14660 14718 14384 14392	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный  Итого:  полдник (с 3 до 7 лет) Огурец свежий  Десерт фруктовый (апельсин) Филе куриное отварное  Капуста свежая тушеная  Чай с сахаром  Хлеб пшеничный  Итого: Итого:	40   25   :   700	2,72 2,15 28,36 0,14 0,63 16,07 3,10	0,52 0,33 32,00 0,02 0,14 1,30 4,74 0,26 6,45	15,92 11,30 98,44 0,38 5,67 0,40 12,96 9,98 9,04 38,43	79,24 56,73 <b>795,18</b> 2,26 26,46 77,55 106,85 39,92 45,38 <b>298,42</b>	47,60	0,07 0,06 0,33 0,01 0,03 0,05 0,05 0,05	0,03 0,02 0,19 0,00 0,02 0,05 0,07	28,44 1,40 42,00 1,38 71,22	0,56 0,58 5,63 0,02 0,63 0,14 2,22	0,63	1,40 1,68	12,60 18,80 7,00 116,02 3,40 23,80 16,98 82,77 0,30 5,60 132,84	7,20 19,60 13,50 87,39 2,80 9,10 59,36 27,34	12,60 62,80 34,00 256,86 6,00 16,10 119,46 55,47	1,56 0,90 7,84 0,10 0,21 1,05 1,07 0,03 0,72 3,18	3,20
Уплотн табл.24/199 6 Таб. №24/9 300/2014 Дели плюс 336/2014 Дели плюс 392/2014 Дели плюс	14394 14398 14398 15393 5625 14660 14718 14384 14392	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Итого: полдник (с 3 до 7 лет) Огурец свежий Десерт фруктовый (апельсин) Филе куриное отварное Капуста свежая тушеная Чай с сахаром Хлеб пшеничный Итого: Итого: Оо 7 лет) Десерт фруктовый (апельсин)	20 70 130 180 20 : 470 : 1 730	2,72 2,15 28,36 0,14 0,63 16,07 3,10 1.72 21,66 56,69	0,52 0,33 32,00 0,02 0,14 1,30 4,74 0,26 6,45 40,47	15,92 11,30 98,44 0,38 5,67 0,40 12,96 9,98 9,04 38,43 219,68	79,24 56,73 795,18 2,26 26,46 77,55 106,85 39,92 45,38 298,42 1 469,71	47,60	0,07 0,06 0,33 0,01 0,03 0,05 0,05 0,05 0,18 0,62	0,03 0,02 0,19 0,00 0,02 0,05 0,07 0,02 0,15 0,41	28,44 1,40 42,00 1,38 71,22 116,00 151,45	0,56 0,58 5,63 0,02 0,63 0,14 2,22 0,46 3,47 9,84	0,63 0,69	1,40	12,60 18,80 7,00 116,02 3,40 23,80 16,98 82,77 0,30 5,60 132,84 288,91	7,20 19,60 13,50 87,39 2,80 9,10 59,36 27,34 10,80 109,41 241,11	12,60 62,80 34,00 256,86 6,00 16,10 119,46 55,47 27,20 224,23 596,46	1,56 0,90 7,84 0,10 0,21 1,05 1,07 0,03 0,72 3,18 15,22	3,20
Уплотн табл.24/199 6 Таб.№24/9 300/2014 Дели плюс 336/2014 Дели плюс 392/2014 Дели плюс 392/2014 Дели плюс	14394 14398 14398 15393 5625 14660 14718 14384 14392 144392 144392	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Итого: полдник (с 3 до 7 лет) Огурец свежий Десерт фруктовый (апельсин) Филе куриное отварное Капуста свежая тушеная Чай с сахаром Хлеб пшеничный Итого: Итого: Оо 7 лет) Десерт фруктовый (апельсин) Яйцо вареное	40	2,72 2,15 28,36 0,14 0,63 16,07 3,10 1,72 21,66 56,69	0,52 0,33 32,00 0,02 0,04 1,30 4,74 0,26 6,45 40,47	15,92 11,30 98,44 0,38 5,67 0,40 12,96 9,98 9,04 38,43 219,68	79,24 56,73 795,18 2,26 26,46 77,55 106,85 39,92 45,38 298,42 1 469,71	47,60 47,60 54,90	0,07 0,06 0,33 0,01 0,03 0,05 0,05 0,05 0,18 0,62	0,03 0,02 0,19 0,00 0,02 0,05 0,07 0,02 0,15 0,41	28,44 1,40 42,00 1,38 71,22 116,00 151,45	0,56 0,58 5,63 0,02 0,63 0,14 2,22 0,46 3,47 9,84	0,63 0,69	1,40 1,68	12,60 18,80 7,00 116,02 3,40 23,80 16,98 82,77 0,30 5,60 132,84 288,91	7,20 19,60 13,50 87,39 2,80 9,10 59,36 27,34 10,80 109,41 241,11	12,60 62,80 34,00 256,86 6,00 16,10 119,46 55,47 27,20 224,23 596,46	1,56 0,90 7,84 0,10 0,21 1,05 1,07 0,03 0,72 3,18 15,22	3,20
Уплотн табл.24/199 6 Таб.№24/9 300/2014 Дели плюс 392/2014 Дели плюс 392/2014 Дели плюс Таб.24/96 ТТК 392/2014 Дели плюс	14394 14398 14398 15393 5625 14660 14718 14384 14392 14392 14492 14392	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Итого: полдник (с 3 до 7 лет) Огурец свежий Десерт фруктовый (апельсин) Филе куриное отварное Капуста свежая тушеная Чай с сахаром Хлеб пшеничный Итого: Итого: Оо 7 лет) Десерт фруктовый (апельсин)	40   25     700	2,72 2,15 28,36 0,14 0,63 16,07 3,10 1,72 21,66 56,69	0,52 0,33 32,00 0,02 0,04 1,30 4,74 0,26 6,45 40,47	15,92 11,30 98,44 0,38 5,67 0,40 12,96 9,98 9,04 38,43 219,68	79,24 56,73 795,18 2,26 26,46 77,55 106,85 39,92 45,38 298,42 1 469,71 28,39 31,50	47,60 47,60 54,90	0,07 0,06 0,33 0,01 0,03 0,05 0,05 0,05 0,18 0,62	0,03 0,02 0,19 0,00 0,02 0,05 0,07 0,02 0,15 0,41	28,44 1,40 42,00 1,38 71,22 116,00 151,45	0,56 0,58 5,63 0,02 0,63 0,14 2,22 0,46 3,47 9,84	0,63 0,69	1,40 1,68	12,60 18,80 7,00 116,02 3,40 23,80 16,98 82,77 0,30 5,60 132,84 288,91	7,20 19,60 13,50 87,39 2,80 9,10 59,36 27,34 10,80 109,41 241,11	12,60 62,80 34,00 256,86 6,00 16,10 119,46 55,47 27,20 224,23 596,46	1,56 0,90 7,84 0,10 0,21 1,05 1,07 0,03 0,72 3,18 15,22	

168/14	18260	Каша геркулесовая с сахаром	200/5	5,33	6,88	31,75	210,22		0,19	0,04		2,56			41,07	56,96	145,86	1,72	
		Итог		11,56	10,49	68,52	414,71	50,00	0,28	0,16	45,00	3,36	0,68	1,50	87,47	74,31	227,51	7,46	5,71
Завтро	ик 2 (с 3	до 7 лет)		, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	-,	,-	, ,	,	, ,	-, -,	-,,		-,	, , , , ,		,- 1		, ,	
	14648	Сок	200	1,00	0,20	20,20	86,60		0,02	0,02	4,00	0,20			14,00	8,00	14,00	2,80	
		Итог	o: <b>200</b>	1,00	0,20	20,20	86,60		0,02	0,02	4,00	0,20			14,00	8,00	14,00	2,80	1,68
Обед 1 (		лет)																	
49/2014	18516	Салат "Ароматный"	40	0,18	4,02	0,48	38,81		0,01	0,00	1,43	1,80			5,68	2,99	6,65	0,12	
	11708	Суп картофельный с фрикадельками (мяс	o 25/200	6,50	4,62	14,91	127,22	0,01	0,12	0,11	18,29	6,50	6,50	66,73	17,17	29,47	104,42	1,58	
300/2014	14660	птицы,говядина)С	50	16.07	1.20	0.40	77.55	- , .	- '	- '	- '	-,,,,		, .	,	- '		,,,,	
З00/2014 Дели плюс	14660	Филе куриное отварное	50	16,07	1,30	0,40	77,55	47,60	0,05	0,05	1,38	0,14			16,98	59,36	119,46	1,05	
315/2014	7714	Рис отварной	130	3,25	6,31	34,34	207,14		0,04	0,02		2,78			8,50	23,49	70,71	0,50	
Дели плюс 699/2004	18370		180	0,13	0,01	6,42	26,33		· ·		5.70				· ·		•		
699/2004	14394	Напиток лимонный	40	2,72	0,01	15,92	79,24		0,01	0,00	5,76	0,03			5,94	1,73 19,60	0,32	0,10	
ТТК	14394	Хлеб ржаной	25	2,15	0,32	11,30	56,73		0,07 0,06	0,03		0,56 0,58			18,80 7,00		62,80	1,56	
TIK	14390	Хлеб пшеничный Итог		31.00	17.10	83.78	613.01	47.61	0,06	0,02	26.86	12.38	6.50	66.72	80,06	13,50 <b>150.14</b>	34,00 <b>398.35</b>	0,90 <b>5.82</b>	6,98
Vnaomi	บอบบรากั	итог (полдник (с 3 до 7 лет)	J. 03U	31,00	17,10	03,76	013,01	47,01	0,35	0,24	∠0,00	12,30	0,50	66,73	00,00	150,14	350,35	5,62	0,30
Таб.№24/9	16659	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	I	0,03	0,02	10,00		1	ı	16,00	9,00	11,00	2,20	
Таб.№24/9		Помидор свежий	25	0,28	0,05	0,97	5,46		0,03	0,02	6,38	0,18			3,57	5,10	6,63	0,23	
245/2014	18948	Рыба навага припущенная	80	23,95	6,19	0,25	152,51		0,00	0,00	0,30	1,87			0,93	0,42	1,82	0,02	
318/2011	19265	Картофель отварной	130	2,60	4,34	21,19	134,20		0,16	0,09	26,00	1,83			14,59	30,00	75,80	1,18	
Дели принт									0,16	0,09	26,00	1,03			14,59	30,00	75,60	1,10	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
TTK	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
L		Итог	o: 540	29,38	11,31	53,49	433,22		0,26	0,14	42,68	4,45			42,39	58,02	129,26	4,57	4,46
		Итого	: 1 950	72,93	39,10	225,98	1 547,55	97,61	0,91	0,56	118,54	20,39	7,18	68,23	223,92	290,46	769,11	20,64	18,83
Пятница																			
Завтро	ик 1 (с 3	до 7 лет)																	
168/2014	18531	Каша пшенная вязкая с сахаром	200/5	5,75	1,65	38,24	190,81		0,21	0,02		0,15			13,65	41,50	116,50	1,37	
392/2014	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
Дели плюс ПП	14714	Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,04	0,01					7,60	5,20	26,00	0,48	
	147.14	Итог		8,75	2,81	68,78	335,41		0,04	0,01		0,15			21,55	46,70	142,50	1,88	5,73
3aemna	тк 2 (с 3	д до 7 лет)	J. 420	0,70	2,01	00,70	333,41	I	0,20	0,00		0,10		I	21,00	40,70	142,50	1,00	5,75
Таб.№24/9		Десерт фруктовый (апельсин)	130	1,17	0,26	10,53	49,14		0,05	0.04	78,00	1,17	1,17	2,60	44.20	16,90	29.90	0,39	
		Итог	o: 130	1,17	0,26	10,53	49,14		0,05	0,04	78,00	1,17	1,17	2,60	44,20	16,90	29,90	0,39	0,88
Обед 1 (	с з до 7	лет)		ĺ					, ,		<u> </u>		<u>, , , , , , , , , , , , , , , , , , , </u>	· .					
16/04	14587	Салат из свежих огурцов	40	0,26	2,43	0,70	25,77		0,01	0,01	2,60	1,10			6,31	5,19	11,18	0,19	
86/2011	17671	Суп Лапша домашняя на кур. бульоне	200	6,75	8,50	11,45	149,29	19,50	0,06	0,06	2,34	2,06			29,34	10,83	69,10	1,71	
276/2011	19025	Жаркое по-домашнему из говядины	25/150	10,79	12,06	26,90	259,28		0,20	0,11	33,00	2,41			31,08	38,95	101,99	1,62	
TTK	11691	Компот из ягод замороженной	180	0,22	0,09	23,13	94,19		0,01	0,01	43,20	0,22			8,42	6,70	7,13	0,35	
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02	-,	0,58	-		7,00	13,50	34,00	0,90	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,00	0,02		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
	1	Итог		22.89	23,92	89,41	664,50	19.50	0,40	0,05	81,14	6,93	+	+	100.94	94.78	286,20	6,33	7,45
Уплот	ненный	полдник (с 3 до 7 лет)		,_,			J,	.5,50	٠,٠٠١	-,	♥.,	-,		Į.	,. 1	٠.,.٠١		-,	.,
40/2014	15336	Салат из моркови с яблоками	40	0,11	2,08	2,01	27,17		0,01	0,01	1,96	0,93			3,74	2,61	3,42	0,43	
Дели плюс	10101	•	05	0.01	0.00	0.70	00.74												
Taб.№24/9	12131	Десерт фруктовый (груша)	85 60	0,34	0,26	8,76	38,74		0,02	0,03	4,25	0,34	0,03	0,17	16,15	10,20	13,60	1,96	
300/2014 Дели плюс	19635	Филе куриное отварное	υσ	19,28	1,55	0,48	93,06	57,12	0,06	0,06	1,66	0,17			20,37	71,24	143,35	1,26	
314/2014	14656	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,61	20,77	151,87		0,16	0,07		2,25			8.61	72,83	108.76	2,45	
Дели плюс	14777	·	100	0.00	0.10	10.10	77.04				0.05				-,-		, -		
ТТК	14777 14398	Сок	180 25	0,90 2,15	0,18 0,33	18,18 11,30	77,94 56,73		0,02	0,02	3,60	0,18			12,60 7.00	7,20	12,60 34.00	2,52	
TIK	14390	Хлеб пшеничный						F= 46	0,06	0,02	44.45	0,58		2.45	,	13,50	- ,	0,90	F / 2
		<u>Итог</u> Итог		27,37 5 60.17	10,00 37.00	61,50 230.22	445,50 1 494.56	57,12 76.62	0,32 1.02	0,20 0.52	11,47 170.61	4,44 12.69	0,03 1,20	0,17 2.77	68,47 235.16	177,58 335,96	315,73 774.33	9,52 18,11	5,13 19.19
		ИТОГО	, I/3	• 6U,1/	3 <i>1</i> ,00	230,22	1 434,36	10,02	1,02	υ,5∠	170,01	12,09	1,∠∪	2,11	233,10	JJJ,90	114,33	10,11	15, 15